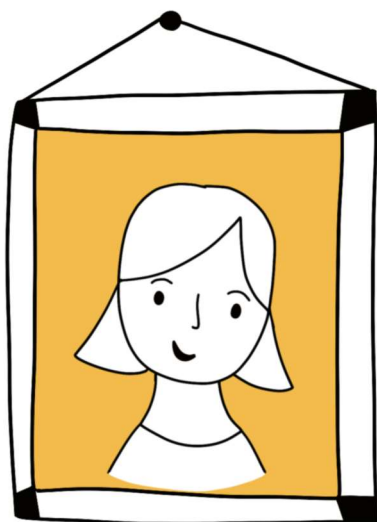


INDIVIDUÁLIS TERVEZÉS



**ÖNÁLLÓ ÉLETET
TÁMOGATÓ SEGÉDANYAG**



**Az individuális tervezés és ezen eszközök csak akkor célravezetőek, ha azokat
közösén végezzük azokkal az emberekkel, akiket támogatunk**



MIT IS TALÁL ITT

- IT alapelvei I
- IT alapelvei II
- IT alapelvei III
- Aktív részvétel
- Személyi segítő
- IT feltételei
- IT folyamata
- Támogatási készségek
- Elfogadható rizikóhoz való jog
- Rizikós területek
- Rizikóval való munka 4 fázisa
- Én Férfi
- Én Nő
- Minden rólam Férfi
- Minden rólam Nő
- Profil egy oldalon
- Profil egy oldalon Nő
- Vágyak és félelmek Férfi
- Vágyak és félelmek Nő
- Szokások I
- Szokások II
- Ajándékaim
- Ezt szeretem magamban Férfi
- Ezt szeretem magamban Nő
- Egészségem
- Lelki egészségem
- Ami fontos
- Számomra fontos dolgok
- Jó és rossz nap
- Egy hetem
- Hogyan éreztem magam?
- Kommunikációs alaptáblázat
- Kommunikációs alaptáblázat I plusz
- Kommunikációs alaptáblázat II
- Kommunikációs alaptáblázat III
- Kommunikációs alaptáblázat IV
- Kommunikációs alaptáblázat V
- Hálózatom Férfi
- Hálózatom Nő
- Hova járok?
- Közösségi térkép
- 4+1 kérdés
- Életvonal
- Path I
- Path II
- Az én utam Férfi
- Az én utam Nő
- Az én jövőbeni utam
- Maps Férfi
- Maps Nő
- Havi költségvetés Férfi I
- Havi költségvetés Férfi II
- Havi költségvetés Nő I
- Havi költségvetés Nő II
- Támogatott döntéshozatal I
- Támogatott döntéshozatal II
- Támogatott döntéshozatal III
- Támogatott döntéshozatal IV
- Támogatott döntéshozatal V
- Támogatott döntéshozatal VI
- Támogatás tortadiagramja
- Támogatás nyilvántartása
- A résztvételtől a hozzájárulásig
- Résztvételi és tapasztalati terv Férfi
- Résztvételi és tapasztalati terv Nő
- Rizikóterv



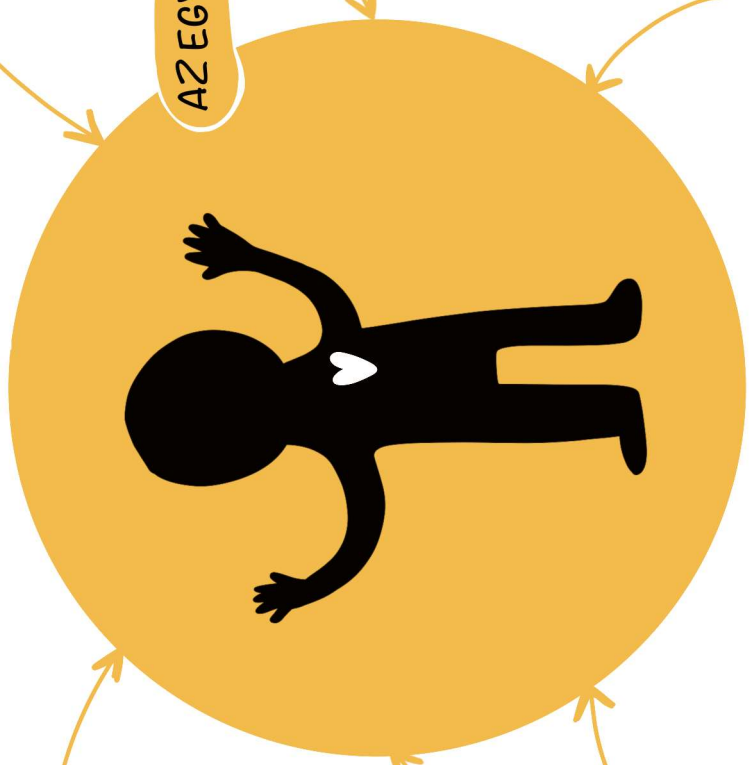
IT ALAPFELTÉTELEI

- Nem különleges módszerről van szó / felhasználunk mindent amit tudunk/, hanem **AZ EGYÉNNEL VALÓ MUNKA ALAPELVÉRŐL**

- Központban - az **EMBER** / egyén

- Erősítjük az egyén és családja, barátai **AKTÍV RÉSZVÉTELET** /energiájuk felhasználása/

- Természetes nyelvezetet használunk, a terv az egyén számára készül, **NEM A FELETTESÉK, ELLENRŐZ SZERVEK ELKÁPRÁZTATÁSÁRA**



AZ EGYÉN DEFINIÁLJA AZT, AMIT SZERETNE
/milyen változásokat akar/
- azt, amin dolgozni szeretne

- Elsődlegesen az egyén **KÉPESSÉGEIRE** összpontosítunk, **NEM A DIAGNÓZISÁRA**



IT ALAPFELTÉTELEI

- Csak olyan intézményben ajánlott használni, amely **AKARJA A VÁLTOZÁSOKAT**
/egyéb esetben az ellátással szemben **NEM ETIKUS/**
- **Ez CSAPATMUNKA**
/nem egy segítő munkája egy ellátással/
- **Javasolt REALIS CÉLOKKAL** indítani,
amelyek nem igényelnek nagy változásokat az intézményben
- **POZITÍV CÉLOK** elérésére irányul
/valamit alkotunk, **NEM ELTÁVOLÍTUNK/**
- **Előre meg kell határozni, hogy KIMIRŐL** fog tudni, kivel miről fogunk beszélgetni,
hogyan vonjuk be az egyént /védelem, titoktartás, etikai alapelvek/

1. Elfogadom az egyént saját EGYEDISÉGÉBEN és támogatom őt SAJÁT ÚTJÁNAK megvalósulásában,

hogy saját lehetőségeihez mérten megbírkózzon a VALÓSÁGGAL.

2. KOMOLYAN veszem az egyént.



3. Elismerem, hogy vannak dolgok, amiket NEM TUDOK.

4. PARTNERSÉGEN alapuló kapcsolatokat építek / manipuláció és motiváció helyett többet érek el azzal, ha kölcsönösen megnevezzük azokat a dolgokat amelyek számomra és számára kellemesek ill. kellemetlenek/.

5. Kialakítom annak a feltételeit, hogy az egyén ELKÉPZELÉSEIVEL dolgozzunk, és ne azzal, amit én gondolok és én tartok fontosnak számára.

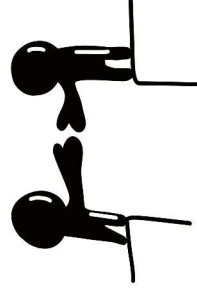


7. Nem abból indulok ki, hogy milyennek KELL lennie az egyénnek, hanem hogy MILYEN VALÓJÁBAN, kiindulva a helyzetéből és lehetőségeiből.



8. Az aktuális helyzettel dolgozom "ITT ÉS MOST", támogatom az egyént, hogy "jelen legyen", teret biztosítok számára, hogy reagáljon rám.

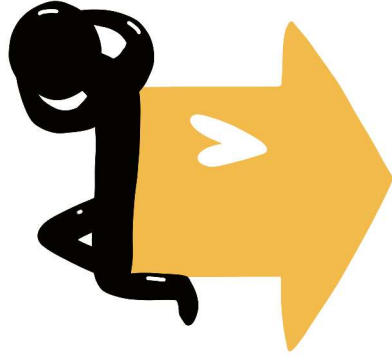
9. Nem az emberek HEZ, hanem az emberek KEL való útkereséséről van szó.



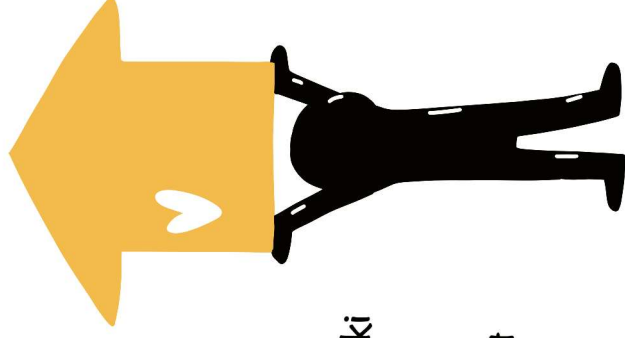
10. Nem az egyén helyett, hanem VELE KÖZÖSEN végzett munka.

AKTÍV RÉSZVÉTEL

- Az egyén akkor kapcsolódik be aktívan, ha valami **BEFOLYÁSSAL** van rá, vagy ő **BEFOLYÁSOL** valamit, ha **REAGÁL** valamire, vagy eléri, hogy valami **TÖRTÉNIK** a környezetében (Slåtta, 2004).



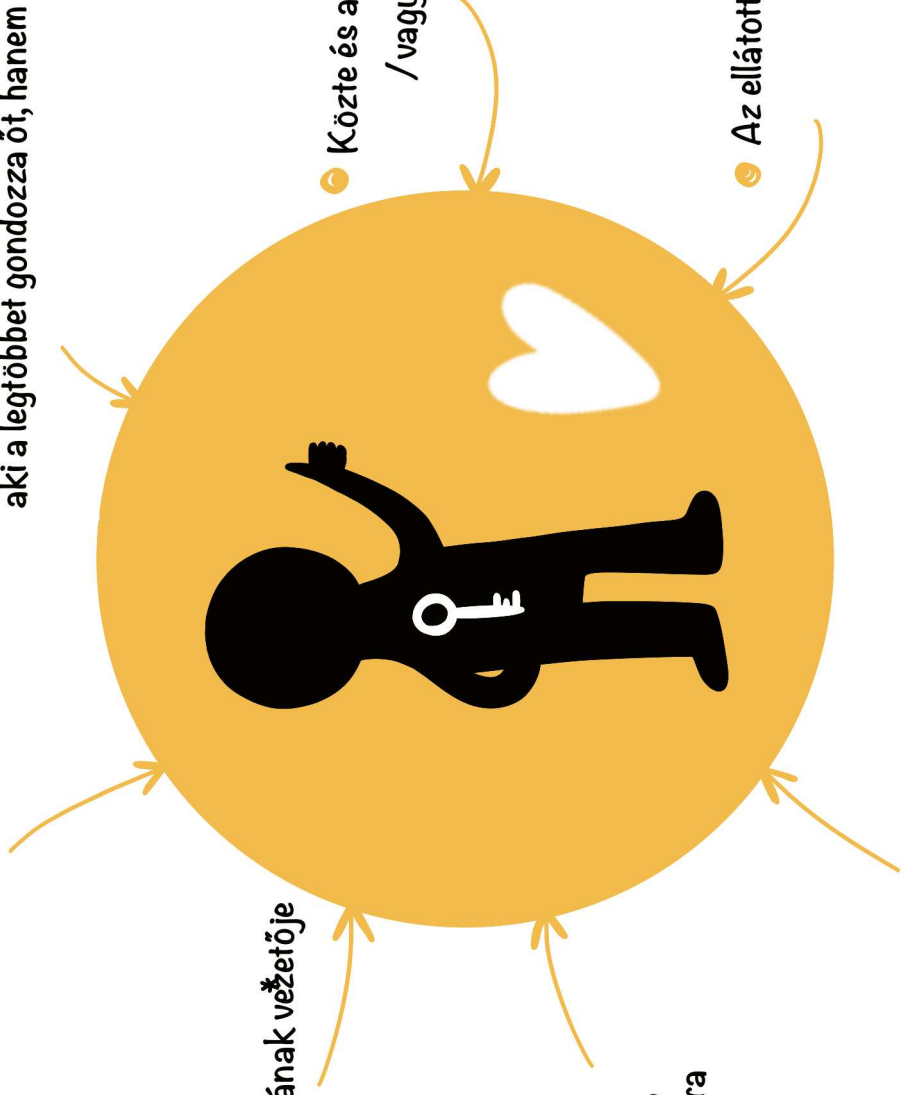
- Részvételnél tekinthetünk tehát **MINDEN MEGNYILVÁNULÁST** /a minimálisat is/, amivel az egyén igazolja viselkedése és megnyilvánulása által az éppen folyamatban lévő **TEVÉKENYSÉG** vagy **SZITUÁCIÓ** **FONTOSSÁGÁT**.



1. **Akarati viselkedés és megnyilvánulás** - pl. az egyén "étel" jelzésű kommunikációs táblát használ
2. **A várt viselkedés és megnyilvánulás** - pl. a kisgyermek felnevet, ha a kedvenc játékát nyújtjuk neki
3. **Megfigyelő viselkedés és megnyilvánulás** - pl. az egyén tekintetével követi a személyzet mozgását tevékenységük közben
4. **Természetes reakciók** - pl. nevetés, ha csiklandozzuk az egyént, nyugodt légzés masszírozás közben (Slåtta, 2004)

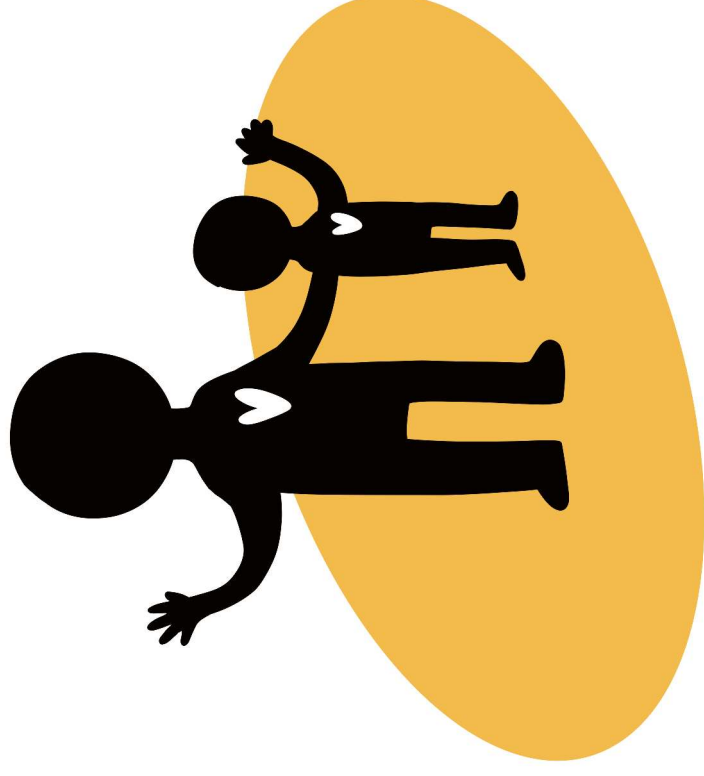
KLÚČOVÝ PRACOVNÍK ~ SZEMÉLYI SEGÍTŐ

- Az ellátott választása alapján kerül kijelölésre
- Konkrét ellátott számára nem annak kell lennie, aki a legtöbbet gondolja őt, hanem az, aki őszinte /igazságos/ vele
- Az ellátott támogatói csoportjának vezetője
- Közte és az ellátott között megvan a "szikra" /vagy úgy tűnik, hogy kialakulhat/
- Az ellátott bízik benne és tiszteli őt
- Az ellátott érzi a támogatását, ráhangolódott a vele való munkára
- Tudja, hogyan kell bevonni az ellátottat a tervezésbe, hogy az ne "róla-nélküle" történjen

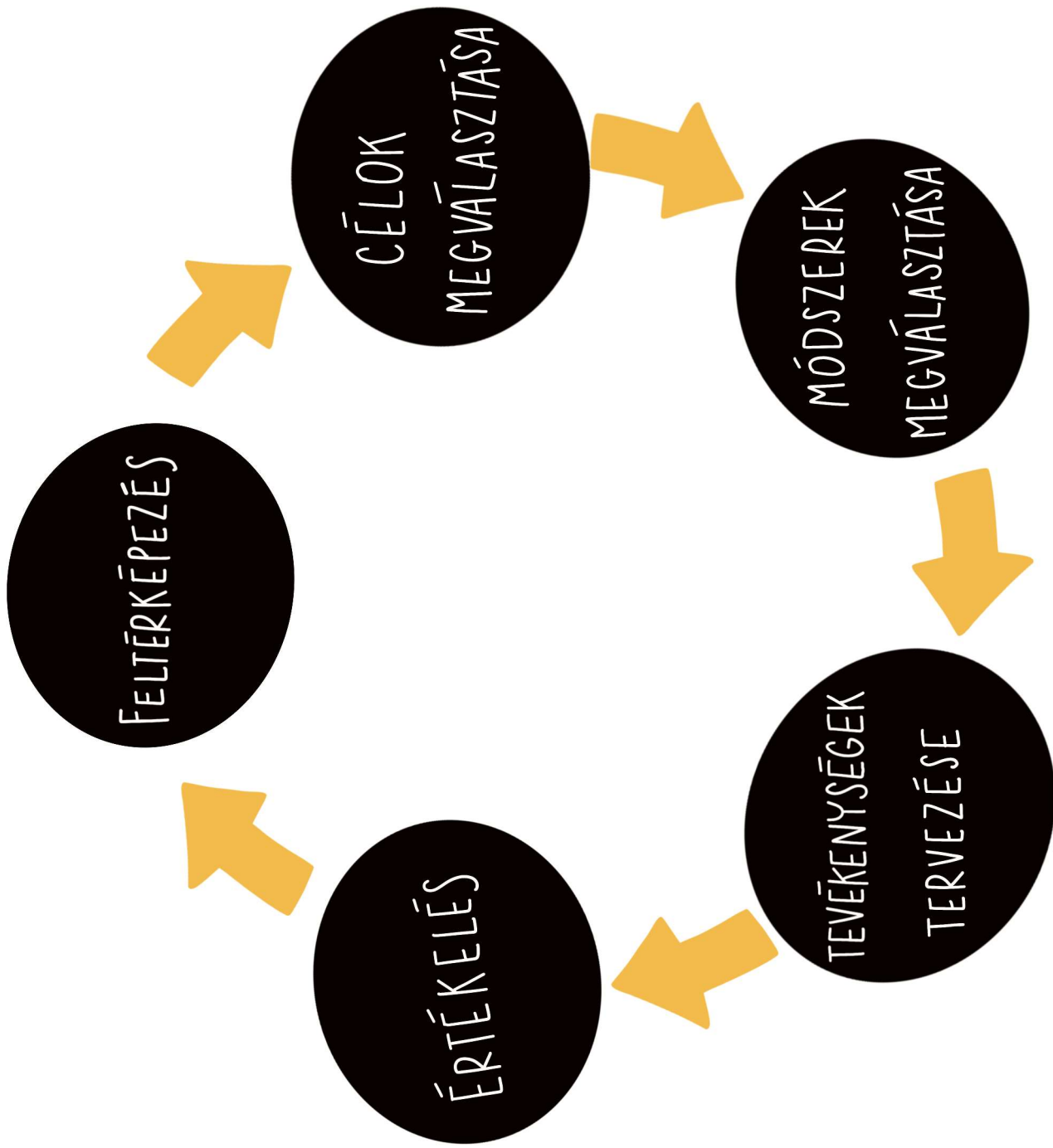


EGYÉNI TERVEZÉS FELTÉTELEI

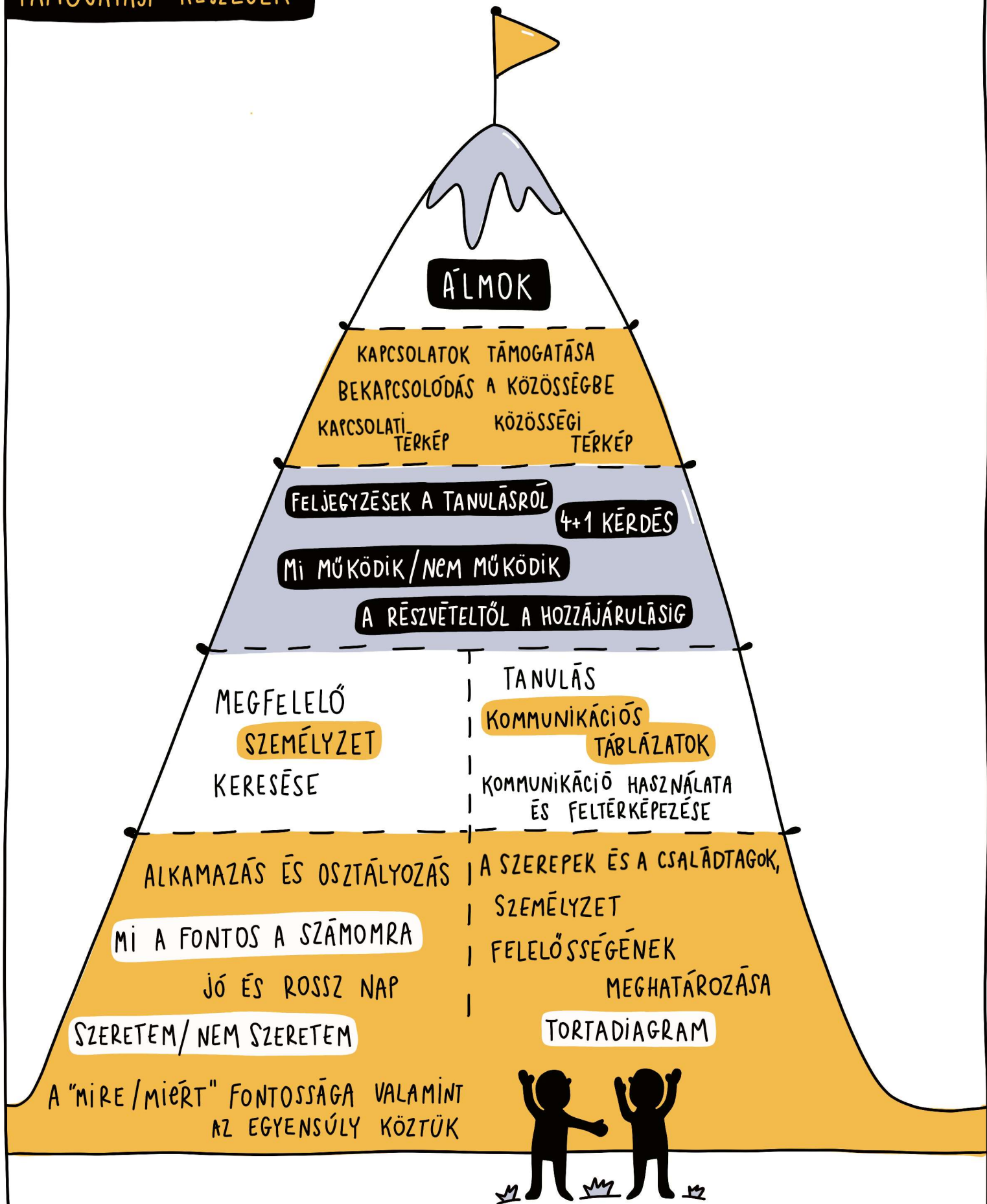
- Az IT az **ELLÁTOTT TERVE**, és ő **AKTÍVAN RÉSZT VESZ** benne
- Az IT-ben való részvétel **ÖNKÉNTES** alapú
- IT - **ÍRT** vagy **AUDIOVIZUÁLIS** forma
- IT - **ÉRTHETŐ** az ellátott, családjá, és a közösség számára
- IT gyermekekkel - a **CSALÁD** meghatározó szerepe
- Az IT célja olyan **TÁMOGATÁS** nyújtása, aminek segítségével az ellátott a legteljesebb és a lehető **LEGÖNÁLLÓBB ÉLETTET** élheti



AZ INDIVIDUÁLIS TERVEZÉS FOLYAMATA



TÁMOGATÁSI KÉSZÉGEK

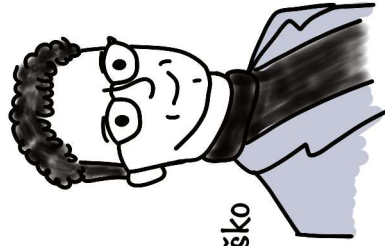
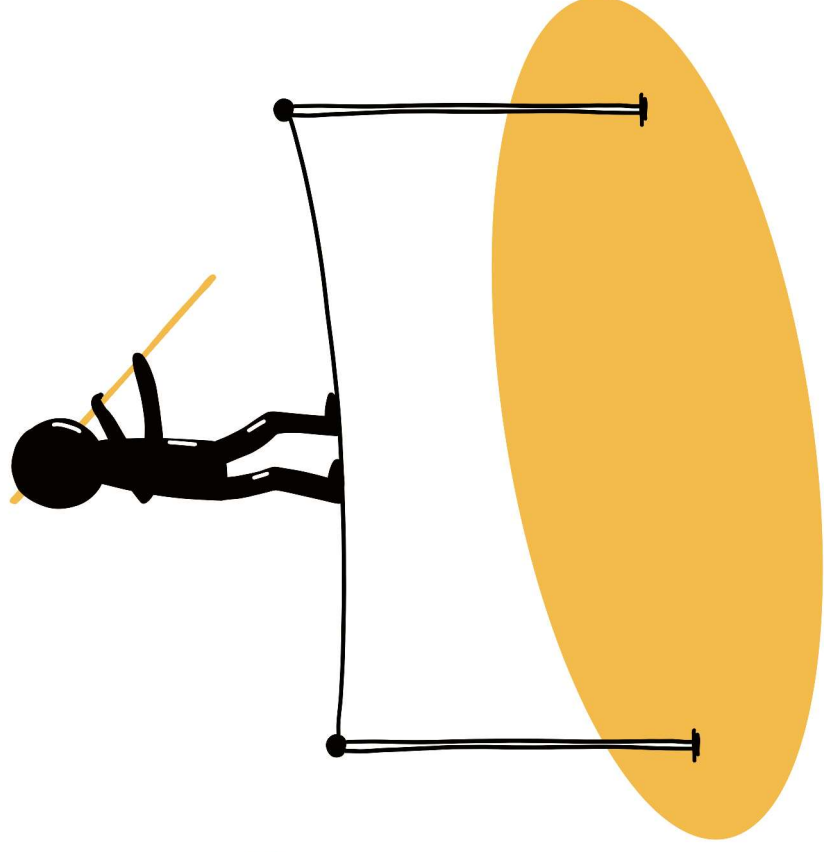


AZ ELFOGADHATÓ RIZIKÓHOZ VALÓ JÖG



A rizikó olyan szituáció, amiből az ellátottnak kára származhat.

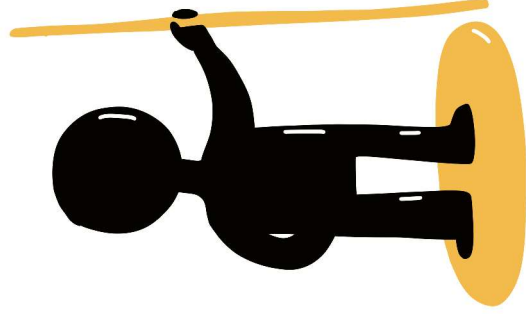
- A rizikó **ÉLETÜNK ELVÁLASZTHATATLAN RÉSZÉ** és az ember fejlődésének feltétele.
- A szolgáltató feladata nem az ellátott életére leselkedő rizikó / veszélyhelyzet / kizárása, hanem épp ellenkezőleg, **LEHETŐVÉ TENNI SZÁMÁRA az ELFOGADHATÓ** mértékű rizikó megélését.
- A rizikó minden ellátott esetében más és más **/INDIVIDUALIZÁCIÓ/** és nagyon gyorsan változhat **/FLEXIBILITÁS/**.



M. Matiaško

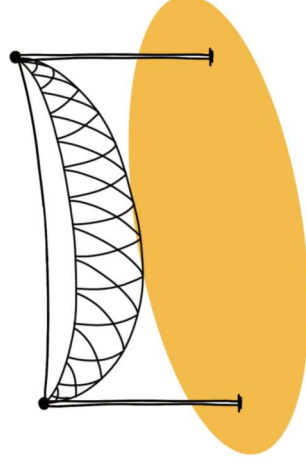
RIZIKÓS TERÜLETEK

1. Önálló mozgás
2. Háztartás veszélyei
3. Munkahelyi és szabadidős tevékenységek
4. Egészségügyi rizikók
5. Partnerkapcsolatok területe és szexualitás
6. Viselkedési problémák területe
7. Pénzügyi rizikók
8. Egyéb rizikók



RIZIKÓS HELYZETEK LEÍRÁSA

- Milyen veszély és rizikó érheti az ellátottat / vagy más embereket / ?
- Történt már hasonló incidens a múltban?
- Tudatában van-e az ellátott a rizikóval és annak következményeivel?
- Mit hoz számára a rizikós helyzetet?
- Milyen módon minimalizálható a rizikó elfogadható szintűre?
- Mit teszünk krízishelyzetben /krízisterv /?



RIZIKÓS HELYZET KEZELÉSI TERVE

A RIZIKÓVAL VALÓ MUNKA 4 FÁZISA

I. RIZIKÓK AZONOSÍTÁSA

- A** Azok a területek, amelyek minden ellátott esetében feltérképezhetőek
 - Önálló mozgás, úttesten való átkelés
 - Utazás
 - Veszélyek a háztartásban / fürdőszoba, konyha, fogyasztók, lépcsőn való közlekedés/
 - Pénzügyi rizikók
 - Egészségügyi ellátás, szabadidő, sport, szociális rizikók
- B** Csak konkrét személy számára **RELEVÁNS** /véleményünk szerint rizikós/ területek
- C** Kombináció: alap **TÉRKÉPEZÉS**, plusz különösen **RIZIKÓS**

Egynéve

A rizikós szituáció leírása

Milyen **VESZÉLY** fenyegeti / az egyént és másokat /
Történt valamilyen incidens a **MÚLTBAN**?

TUDATOSÍTTJA az egyén a kockázatot és a lehetséges következményeket?

Milyen **JELENTŐSÉGE** van ennek a szituációnak az egyén életében?

Milyen módon lesz elfogadható mértékűre **MINIMALIZÁLVA** a kockázat?

/konkrét lépések, határidők, felelős személyek/

A terv készítésének időpontja, felülvizsgálat időpontja

II. RIZIKÓK ELBÍRÁLÁSA

- a kockázat nem nagyobb, mint egy átlagembernél hasonló szituációban.
A kockázatot vállaljuk és nem vesszük át az ellenőrzést

II. MEGNÖVEKEDETT KOCKÁZAT

- a kockázat nagyobb, de nem fenyegeti jelentősen az egyént.
A kockázattal dolgozunk, felkészülünk ezekre a helyzetekre. Igyekszünk csökkenteni a veszélyt. Az egyénnel való közös munka.

III. ARÁNYTALAN KOCKÁZAT

- Nagy a valószínűsége baleset vagy kár bekövetkezésének.
Az ellenőrzést átveszi a szolgáltató, aki korlátozhatja az egyént.
DEJ/Összhangban az egyén jogaival/

IV. KIÉRTÉKELÉS

Rendszeresség, pl. félévente

Ellenőrizzük:

- nem változtak-e a **KÖRÜLMÉNYEK**
- teljesült-e a feltételezett **HOZADÉK** /pl. a gyakorlatoké/

Lehetséges kérdések

- Változott-e az egyént fenyegető kockázat mértéke?
Megjelentek új kockázatok?

Mennyire **VÁLT BE** az egyénnel megtervezett **ELJÁRÁS**?

Került az egyén öt **FENYEGETŐ HELYZETBE**?

MI OKOZTA ezt? **MEGAKADÁLYOZHATÓ** lett volna?

VÁLTOZTAK az egyén **KÉPESSÉGEI** (javulás / romlás)?

VÁLTOZTAK a külső **KÖRÜLMÉNYEK**?



EZ VAGYOK ÉN



AMIT SZERETEK 😊

AMIT NEM SZERETEK ☹️

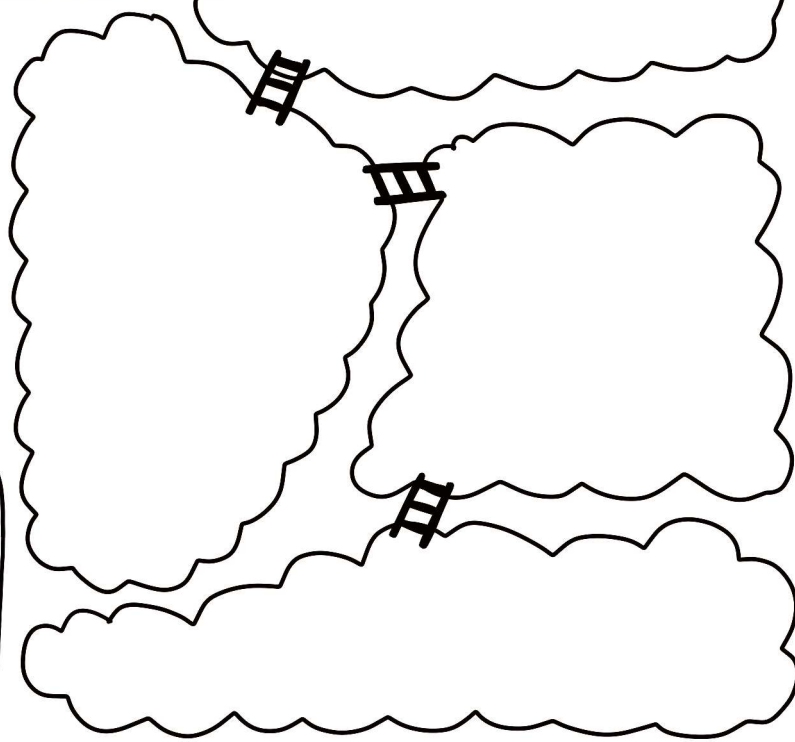


! FONTOS SZÁMOMRA

☀️ VÁGYAIM ÉS ÁLMAIM

✓ AMIT SZERETNÉK, HOGY UGYANŰGY MARADJON

🔄 AMIT SZERETNÉK, HOGY VÁLTOZZON



EZ VAGYOK ÉN



AMIT SZERETEK 😊

AMIT NEM SZERETEK ☹️

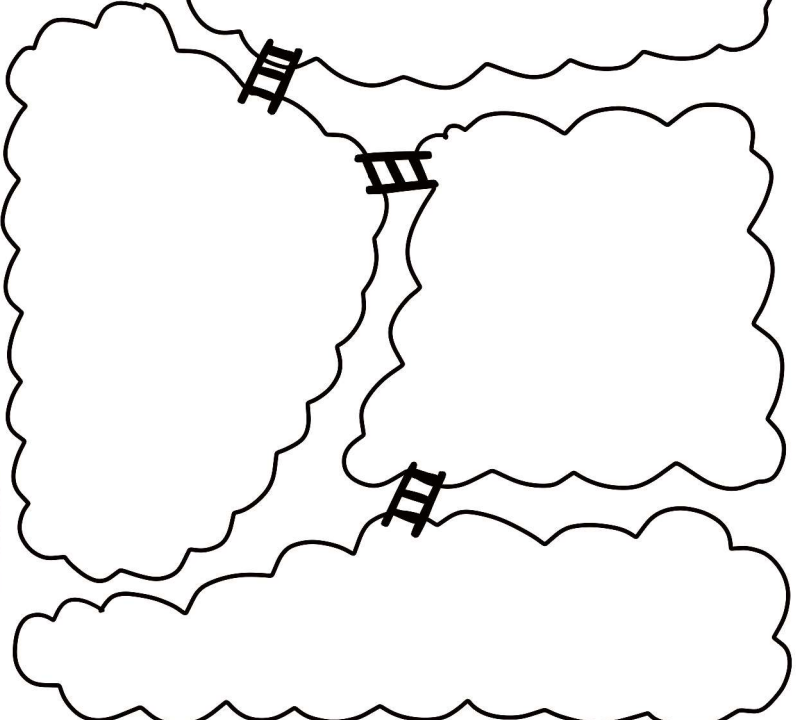


! FONTOS SZÁMOMRA

☀️ VÁGYAIM ÉS ÁLMAIM

✓ AMIT SZERETNÉK, HOGY UGYANŰGY MARADJON

🔄 AMIT SZERETNÉK, HOGY VÁLTOZZON



MINDENT RÓLAM

NEVEM

Blank rectangular box for name.

LEGJOBB BARÁTOK

Large cloud-shaped box for best friends.

LEGJOBB ZENE

Large cloud-shaped box for favorite music.

LEGJOBB KIRÁNDULÁS

Large cloud-shaped box for favorite excursion.

LEGKEDVESEBB EMLÉKEIM

- HOL?
- KIVEL?
- MI TÖRTÉNT?
- ÉS AZTÁN?
- ÉS TOVÁBB?
- ÉS VÉGÜL?

FONTOS DÁTUMOK

Three calendar icons with yellow squares for dates.



FONTOS TUDNI RÓLAM

- ✎ KOR:
- ✎ HAJSZÍN:
- ✎ CIPŐMÉRET:
- ✎ KEDVENC SZÍN:
- ✎ SZÜLETÉSNAP:
- ✎ NÉVNAP:
- ✎ MAGASSÁG:
- ✎ SZEMSZÍN:

Mi az, ami megnevettet?

Large cloud-shaped box for funny memories.

KEDVENC ÉTEL

Large circular box for favorite food.



"LEG" SPORT

Dashed rectangular box for favorite sport.

MIT SZERETNEK BENNEM MÁSOK?

Five horizontal oval boxes with small hearts, for listing things others like about you.

Mit szeretnék a jövőben?

Two large cloud-shaped boxes with ladders leading up to them, for future goals.



MINDENT RÓLAM

NEVEM

Blank rectangular box for name.

LEGJOBB BARÁTOK

Large cloud-shaped box for best friends.

LEGJOBB ZENE

Large cloud-shaped box for favorite music.

LEGJOBB KIRÁNDULÁS

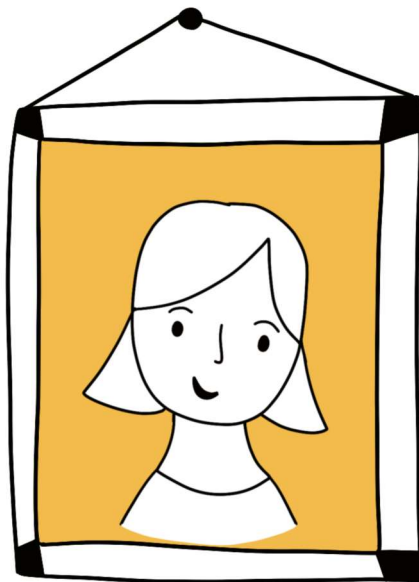
Large cloud-shaped box for favorite trip.

LEGKEDVESEBB EMLÉKEIM

- HOL?
- KIVEL?
- MI TÖRTÉNT?
- ÉS AZTÁN?
- ÉS TOVÁBB?
- ÉS VÉGÜL?

FONTOS DÁTUMOK

Three calendar icons with yellow squares for dates.



FONTOS TUDNI RÓLAM

- ✎ KOR:
- ✎ HAJSZÍN:
- ✎ CIPŐMÉRET:
- ✎ KEDVENC SZÍN:
- ✎ SZÜLETÉSNAP:
- ✎ NÉVNAP:
- ✎ MAGASSÁG:
- ✎ SZEMSZÍN:

Mi AZ, AMI MEGNEVETTET?

Large cloud-shaped box for nicknames.

KEDVENC ÉTEL

Large circular box for favorite food.

MIT SZERETNEK BENNEM MÁSOK?

Five horizontal oval boxes with small hearts, for things others like about you.

"LEG" SPORT



Dashed-line box for favorite sport.

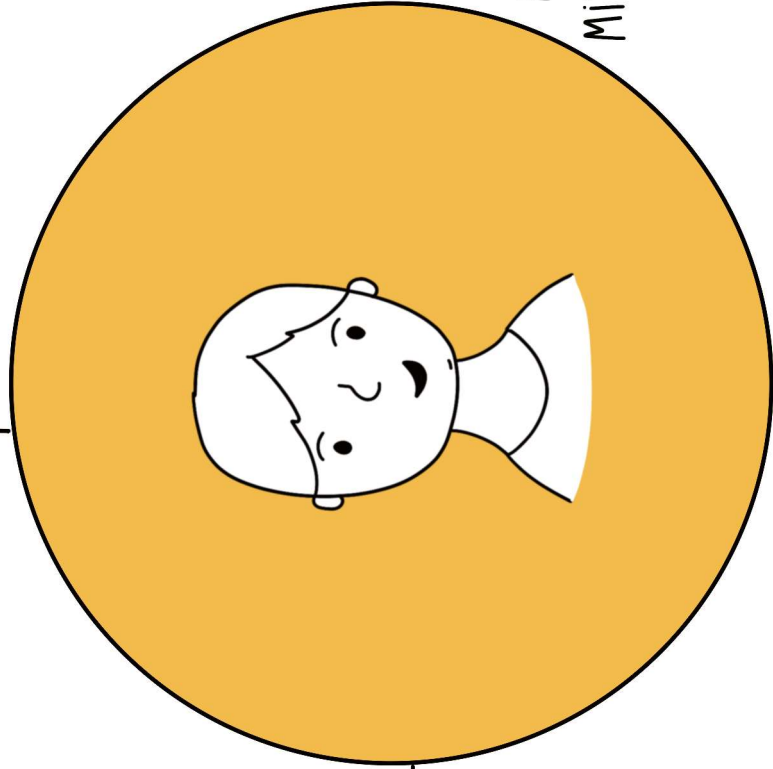
MIT SZERETNÉK A JÖVŐBEN?

Two cloud-shaped boxes with ladders leading up to them, for future goals.



EGY OLDALAS PROFIL

Mi FONTOS SZÁMOMRA?



EZ VAGYOK ÉN



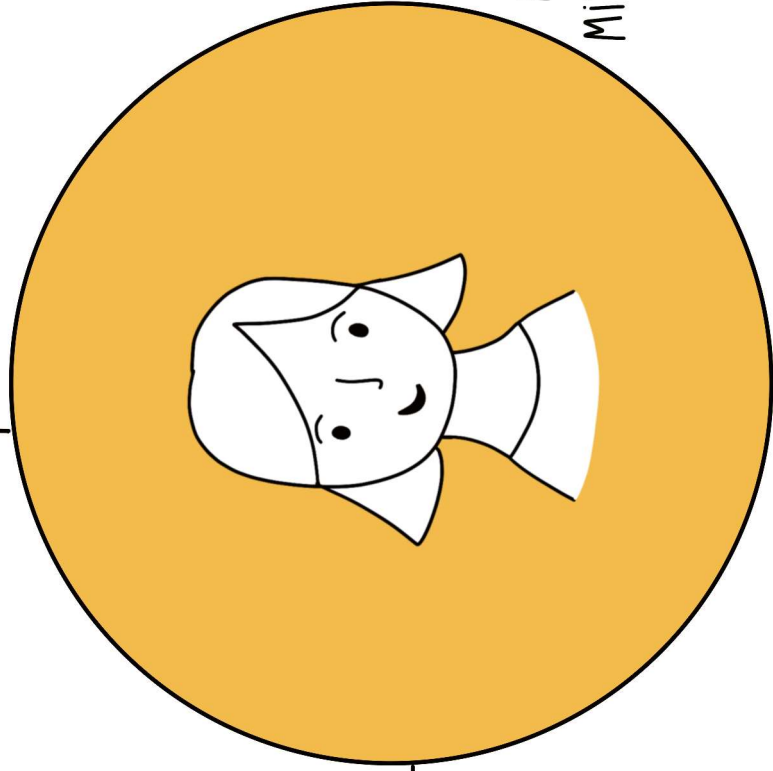
HOGYAN TÁMOGASSATOK

MIT SZERETNEK BENNEM
AZ EMBEREK?
MIT TÍSZTELNEK BENNEM?



EGY OLDALAS PROFIL

Mi FONTOS SZÁMOMRA?



EZ VAGYOK ÉN



HOGYAN TÁMOGASSATOK

MIT SZERETNEK BENNEM
AZ EMBEREK?
MIT TÍSZTELNEK BENNEM?



VÁGYAIM ÉS FÉLELMEIM

VÁGYAK



FÉLELMEK

VÁGYAIM ÉS FÉLELMEIM

VÁGYAK



FÉLELMEK



JÓ SZOKÁSOK ÉS RUTIN

MI SEGÍT, HOGY JÓ NAPOM LEGYEN?

REGGEL ÉS SZOKÁSOK

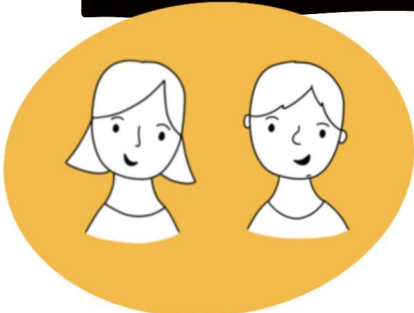
ESTE ÉS SZOKÁSOK ELALVÁS ELŐTT

MUNKÁBA-, ISKOLÁBA-, EDZÉSRE JÁRÁS

AMIKOR HAZAÉREK

VASÁRNAP ÉS HÉTVÉGI SZOKÁSOK

RENDSZERES SZOKÁSOK HÉTKÖZBEN



JÓ SZOKÁSOK ÉS RUTIN

MI SEGÍT, HOGY JÓ NAPOM LEGYEN?

SZÜLETÉSNAP

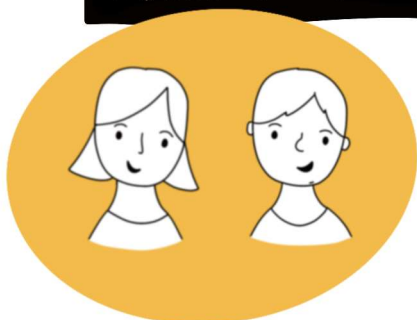
VAKÁCIÓ ÉS SZABADSÁG

MÁS ÜNNEPSÉGEK

SZOKÁSOK, AMIK MEGNYUGTATNAK

EGYÉB FONTOS

EGYÉB FONTOS



AJÁNDÉKAIM



FEJEM AJÁNDÉKAI

KEZEM AJÁNDÉKAI

SZÍVEM AJÁNDÉKAI

MÚLTAM ÉS EGYENISÉGEM
AJÁNDÉKAI



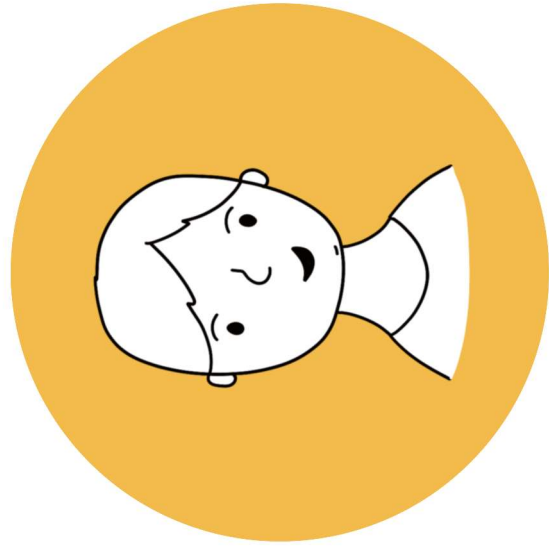
MIT TANULTUNK MEG EZEK MEGNEVEZÉSÉBŐL



DOLGOK, AMIKET SZERETEK MAGAMBAN

AMI A LEGJÓBBAN TETSZIK **MAGAMON**

Seven blank, white rectangular boxes with folded corners, arranged in a scattered pattern for writing. The boxes are intended for the user to list things they like about themselves and things they like most about themselves.



DOLGOK, AMIKET SZERETEK MAGAMBAN

AMI A LEGJÖBBAN TETSZIK MAGAMON

EGÉSZSÉGEM

MINDENNAPI GONDOSKODÁS AZ EGÉSZSÉGEMRŐL

TÁMOGATÁS, AMIRE EGY ROSSZ
NAPOMON SZÜKSÉGEM VAN ☹️

⚡
A KRÍZISHELYZETEK JELZÉSEI ÉS
A TÁMOGATÁS, AMIRE AKKOR SZÜKSÉGEM VAN

KÖVETKEZŐ LÉPÉS

LELKI EGÉSZSÉGEM



GYÓGYSZEREK, AMIK SEGÍTENEK NEKEM

GYÓGYSZEREK, AMIK ÁRTANAK NEKEM

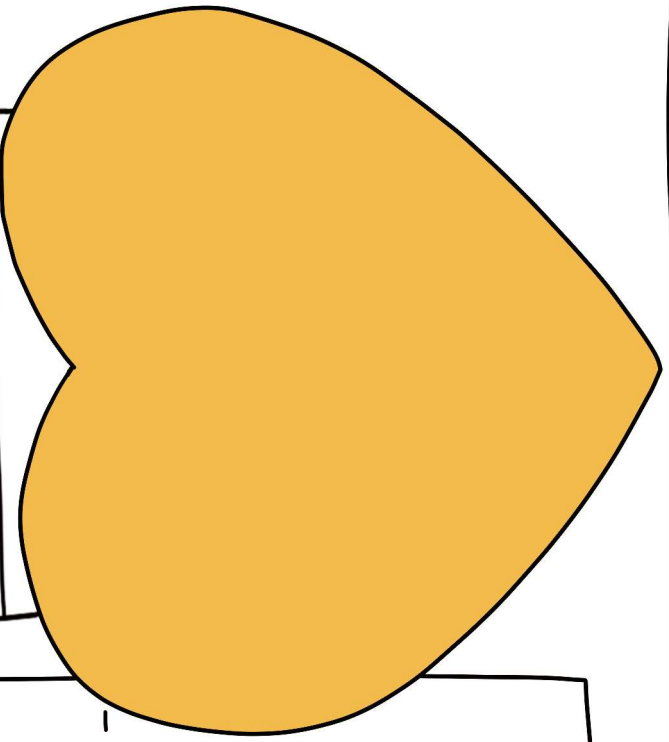
 KIT KELL HÍVNOM, HA KRÍZISHELYZETBEN VAGYOK ?

MILYEN KEZELÉS SEGÍT NEKEM?

HOL SZERETNÉM KAPNI A KEZELÉST?

MI OKOZA NÁLAM A KRÍZISHELYZETET?

MIVEL LEHET MEGELŐZNI A KRÍZISHELYZETEIMET

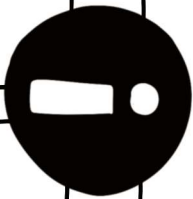


FONTOS

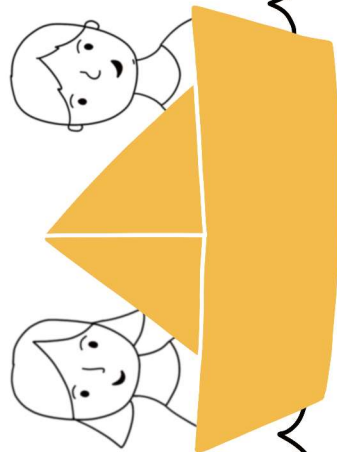
SAJÁT SZEMSZÖGEMBŐL FONTOS



EGÉSZSÉGEM/BIZTONSÁGOM SZEMPONTJÁBÓL FONTOS



JÖVŐTERVEZÉS



AMI MOST FONTOS SZÁMOMRA

AMIT SZÍVESEN CSINÁLOK A ISKOLÁBAN

AMIT SZÍVESEN CSINÁLOK

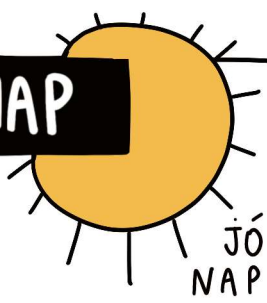
OTTHON

AMIT SZÍVESEN CSINÁLOK A BARÁTAIMMAL

AMIT SZÍVESEN CSINÁLOK A SZABADIDŐMBEN



JÓ ÉS ROSSZ NAP






ROSSZ
NAP



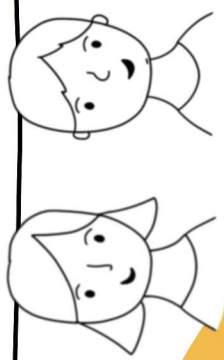
MI KELL AHHOZ, HOGY TÖBB JÓ NAPOM LEGYEN MINT ROSSZ ?



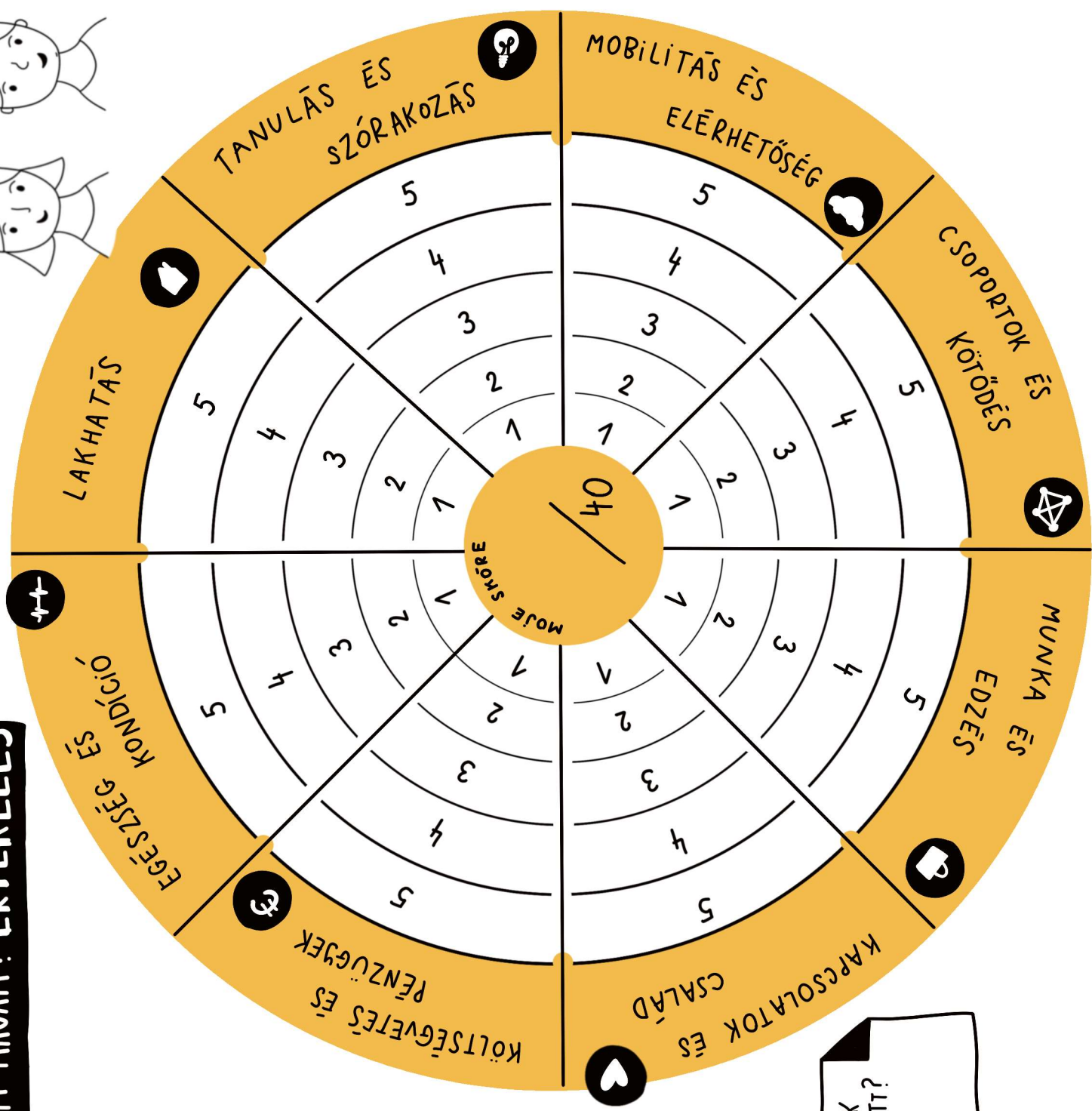
IDEÁLIS HETEM

	REGGEL 	DÉLUTÁN 	ESTE 
HÉTFŐ			
KEDD			
SZERDA			
CSÜTÖRTÖK			
PÉNTEK			
SZOMBAT			
VASÁRNAP			

HOGY ÉREZTEM MAGAM? ÉRTÉKELÉS



5	4	3	2	1



MILYEN IDŐSZAK ALATT?



KOMMUNIKÁCIÓS ALAPTÁBLÁZAT

HA EZ ÉS EZ TÖRTÉNIK	"ÉN" EZT ÉS EZT CSINÁLOM	EZ ÁLTALÁBAN AZT JÉLENTI	AZT AKAROM, HOGY EZT TEDD MEG
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•

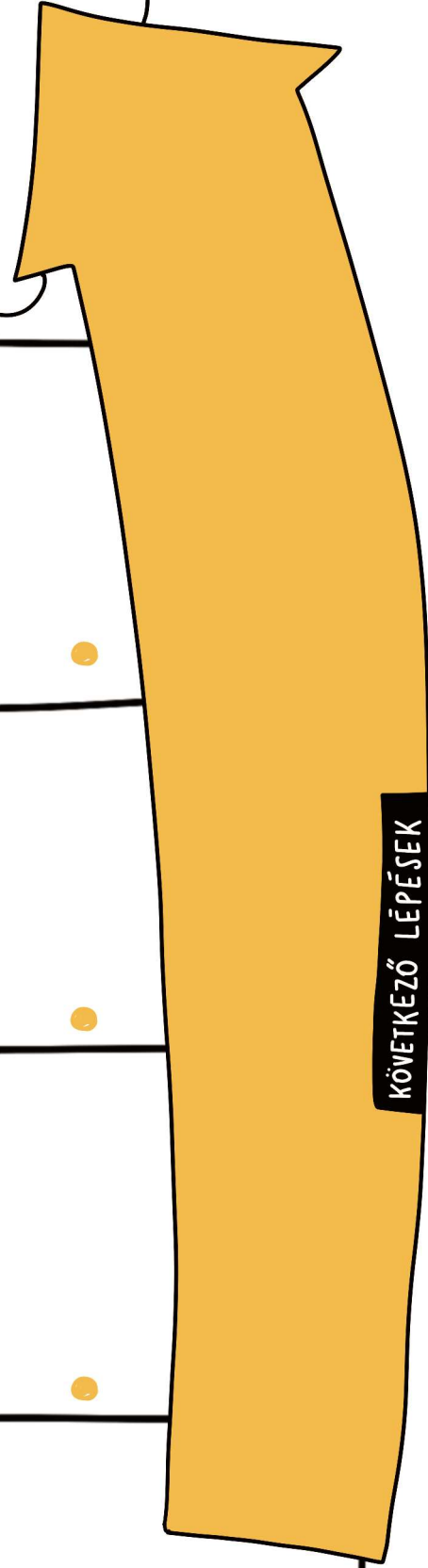
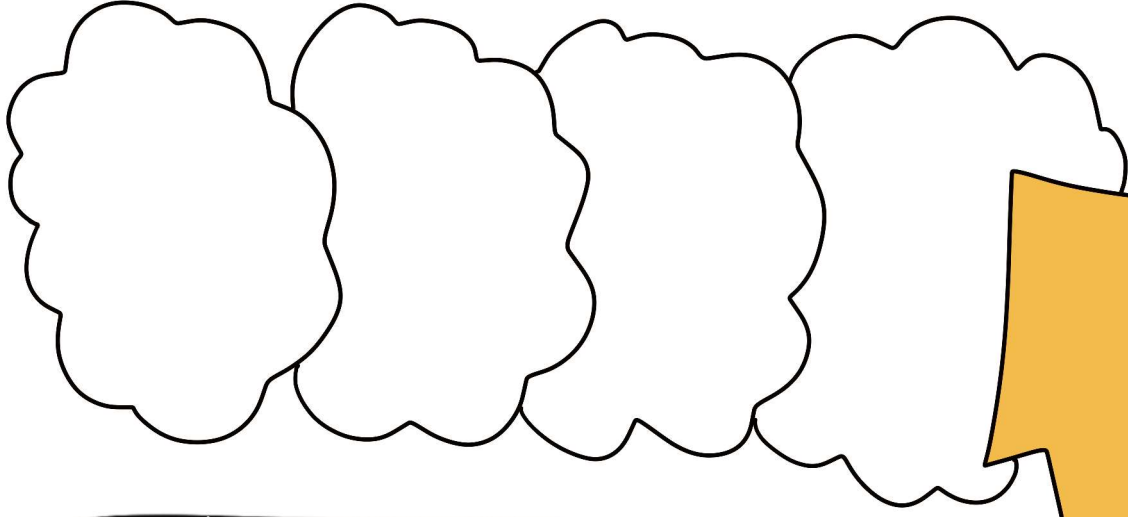
KOMMUNIKÁCIÓS ALAPTÁBLÁZAT

HA EZ ÉS EZ
TÖRTÉNIK

„ÉN” EZT ÉS EZT
CSINÁLOM

EZ ÁLTALÁBAN
AZT JELENTI

AZT AKAROM,
HOGY EZT TEDD MEG



KOMMUNIKÁCIÓS ALAPTÁBLÁZAT

MIRŐL DÖNTÖK AZ
ÉLETEMBEN

HOGYAN LEGYEK
BEKAPCSOLÓDVA

KI DÖNT AZ ÉLETEMBEN?



KOMMUNIKÁCIÓS ALAPTÁBLÁZAT

KINEK A SZEMSZÖGÉBŐL?

MÍ AZ, AMI MŰKÖDIK
AZ ÉLETEMBEN?

MÍ AZ, AMI NEM MŰKÖDIK
AZ ÉLETEMBEN?



KOMMUNIKÁCIÓS ALAPTÁBLÁZAT

MI AZ, AMI MŰKÖDIK
AZ ÉLETEMBEN?

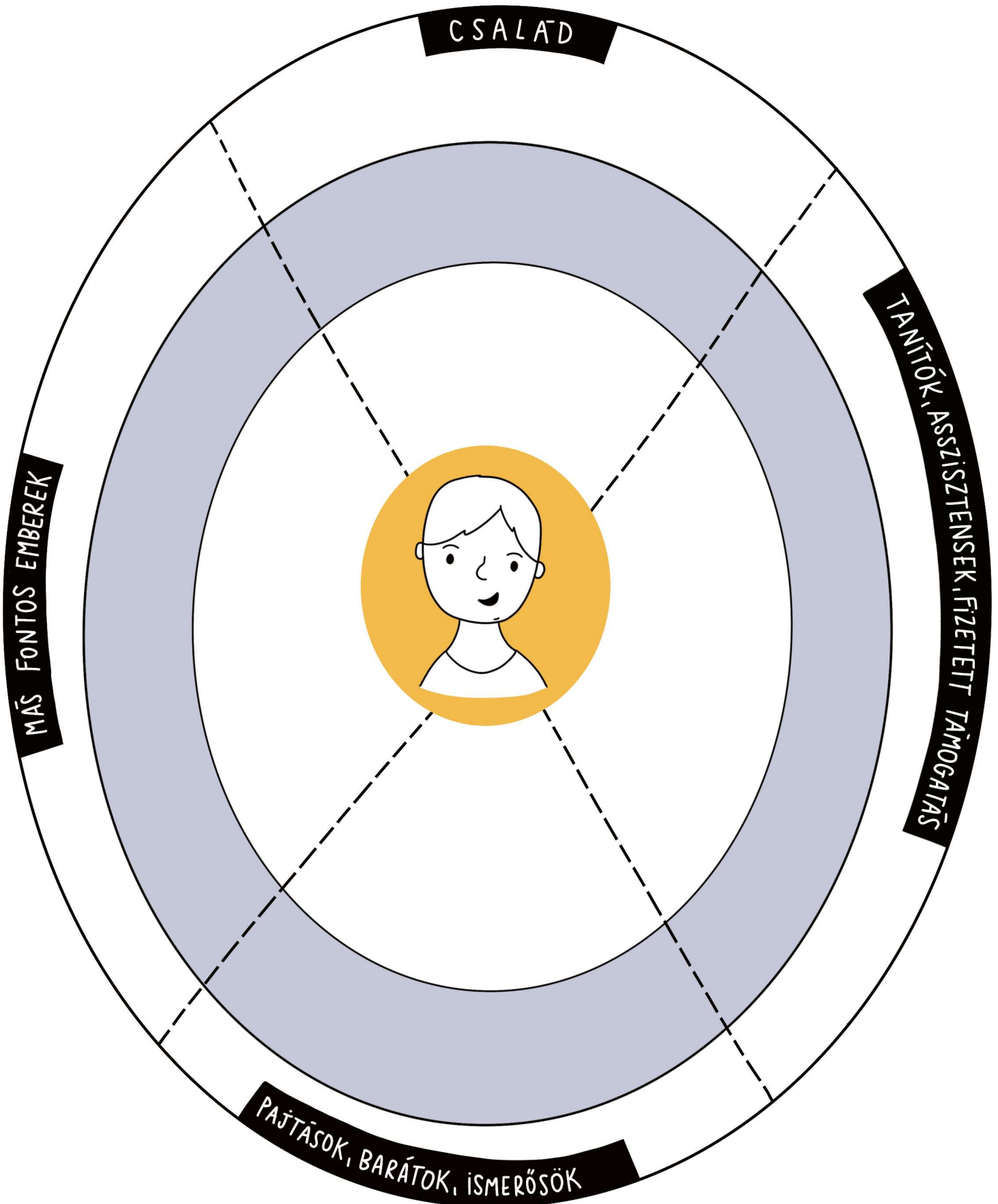
KINEK A SZEMSZÖGÉBŐL?



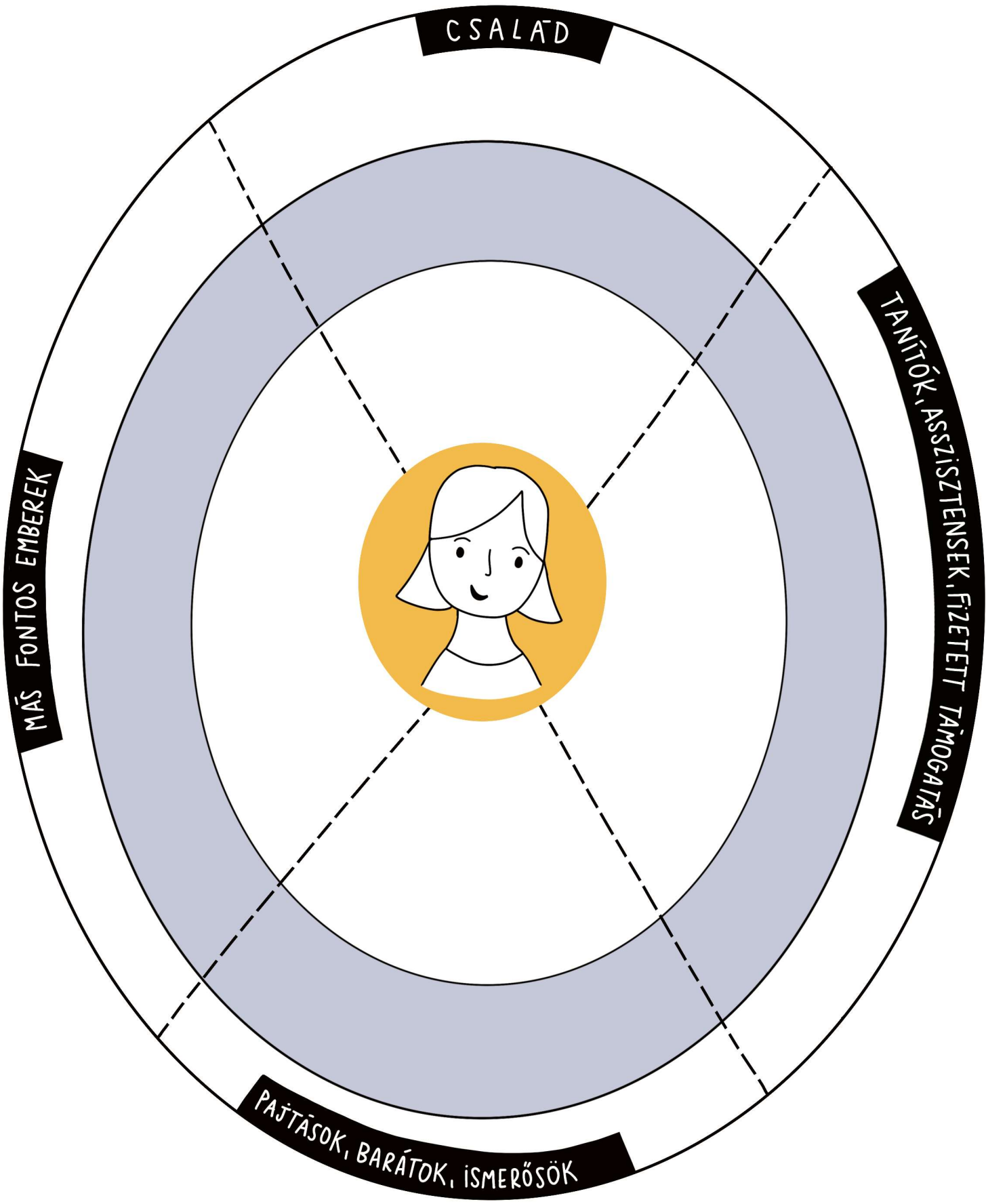
KOMMUNIKÁCIÓS ALAPTÁBLÁZAT – INFORMÁCIÓK ÉS DÖNTÉSEK

HOGYAN KELL MEGKAPNOM AZ INFORMÁCIÓKAT	HOGYAN VÁLASZTOK, VÁLOGATOK	HOGYAN TUDTOK NEKEM SEGÍTENI A DOLGOK MEGÉRTÉSÉBEN	SZÁMOMRA MIKOR A LEGMEGFELELŐBB A DÖNTÉSHOZATAL	MIKOR NEM MEGFELELŐ AZ IDŐ A DÖNTÉSHOZATALRA
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●

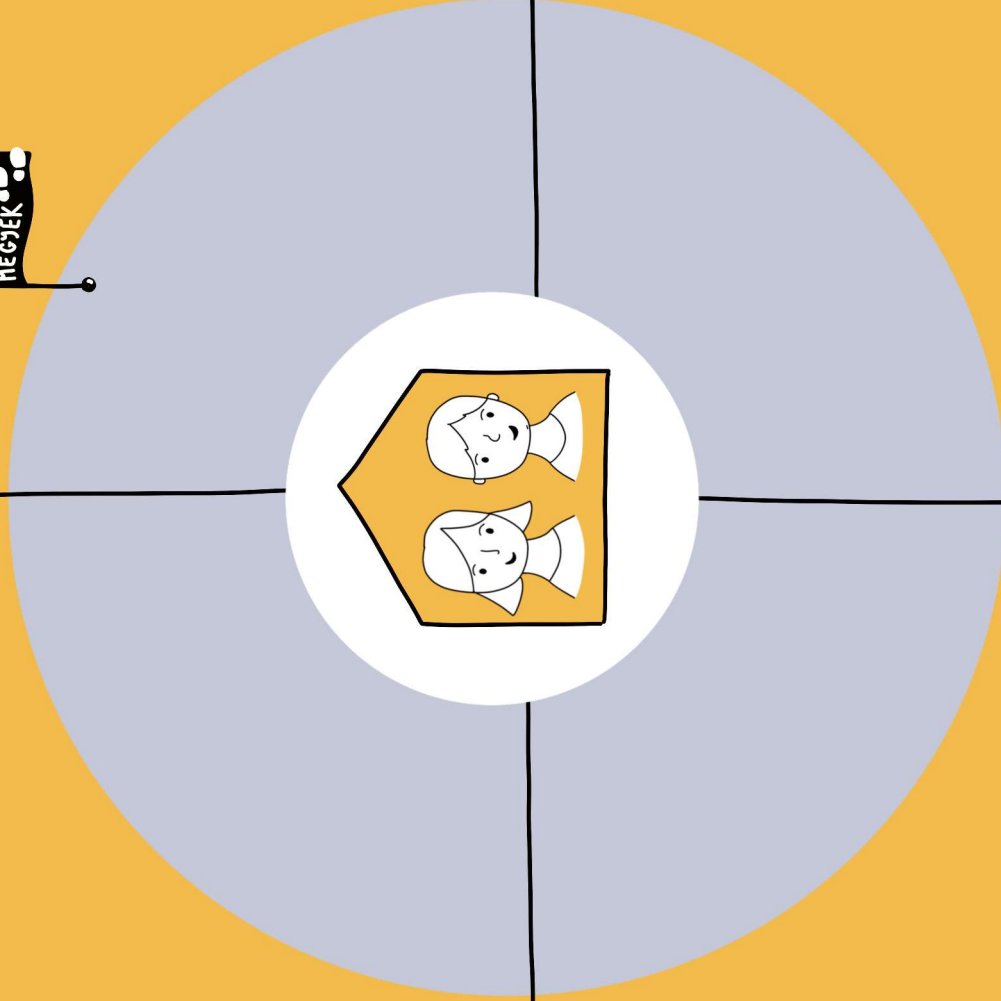
FONTOS EMBEREK AZ ÉLETEMBEN



FONTOS EMBEREK AZ ÉLETEMBEN



HOVA JÁROK ?



CSALÁD ÉS BARÁTOK

MUNKA ÉS MŰVELŐDÉS

KÖZÖSSÉGI ÉLET

KÖZÖSSÉGI CSOPORTOK



KÖZÖSSÉG FELTÉRKEPEZÉSE

HOL VAN A SZÓRAKOZÁS ÉS SZABADIDŐ

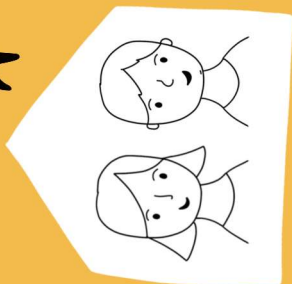
KÖRNYEZETEM

HOL VAN A SZÓRAKOZÁS ÉS SZABADIDŐ

HOL KAPOK TÁMOGATÁST

HOL KAPOK TÁMOGATÁST

HOL VANNAK AZ ORVOSOK



4+1 KÉRDÉS

MIT PRÓBALTUNK KI ?

MI SZERZETT NEKÜNK ÖRÖMET ?



MIT TANULTUNK MEG ?

MI NYUGTALANÍTOTT BENNÜNKET ?

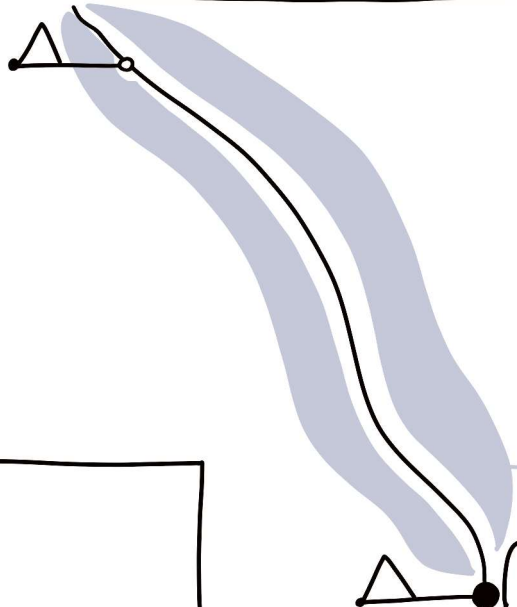
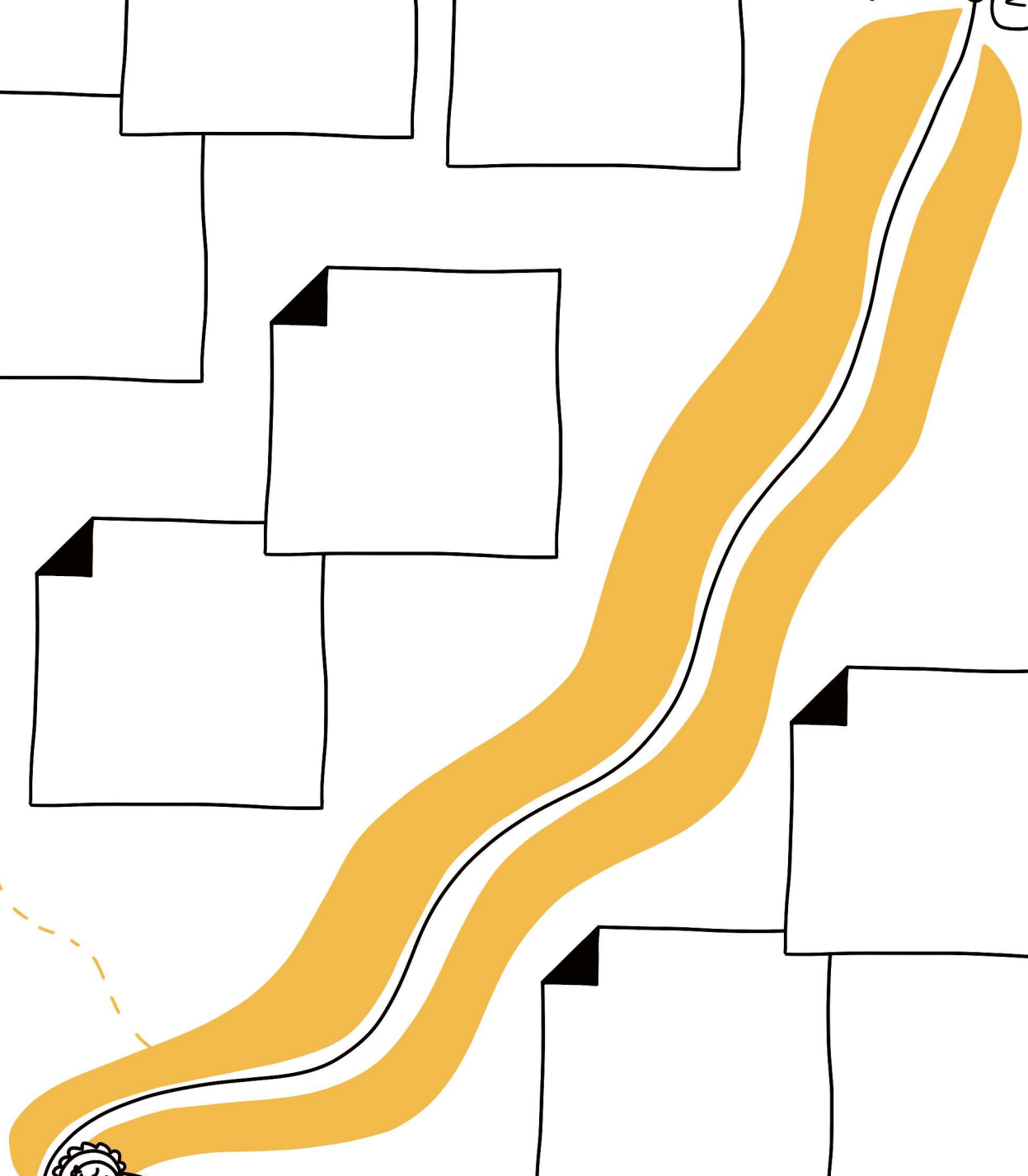
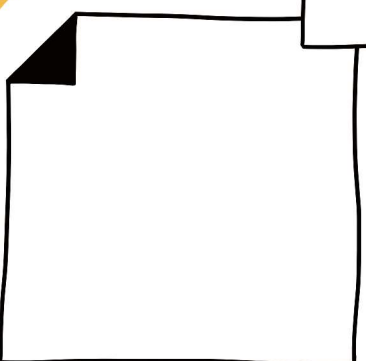
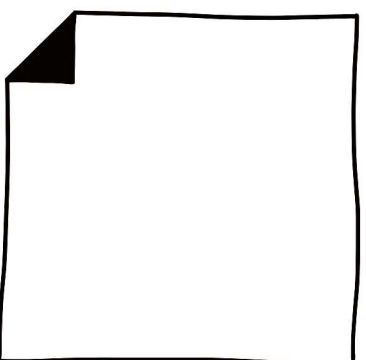
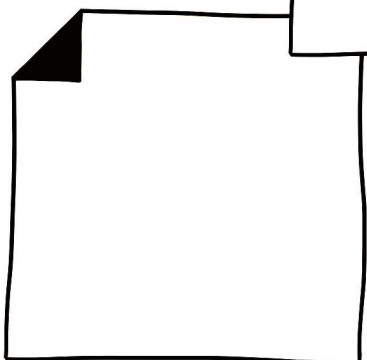
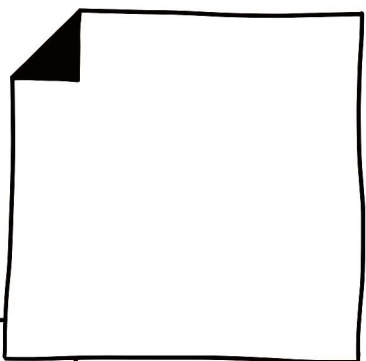
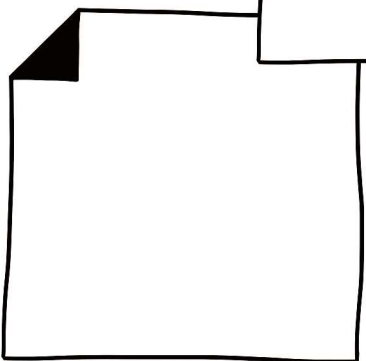
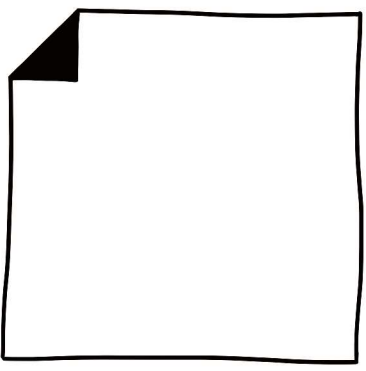
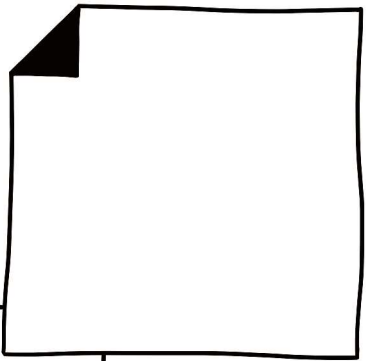
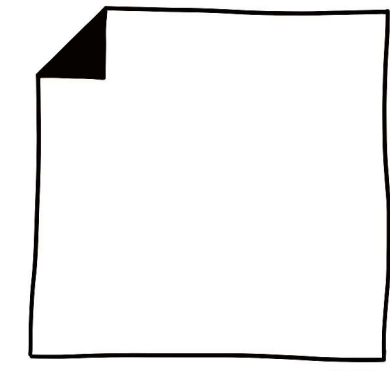
MIT TESZÜNK
A TOVÁBBIAKBAN
?

ÉLETVONAL

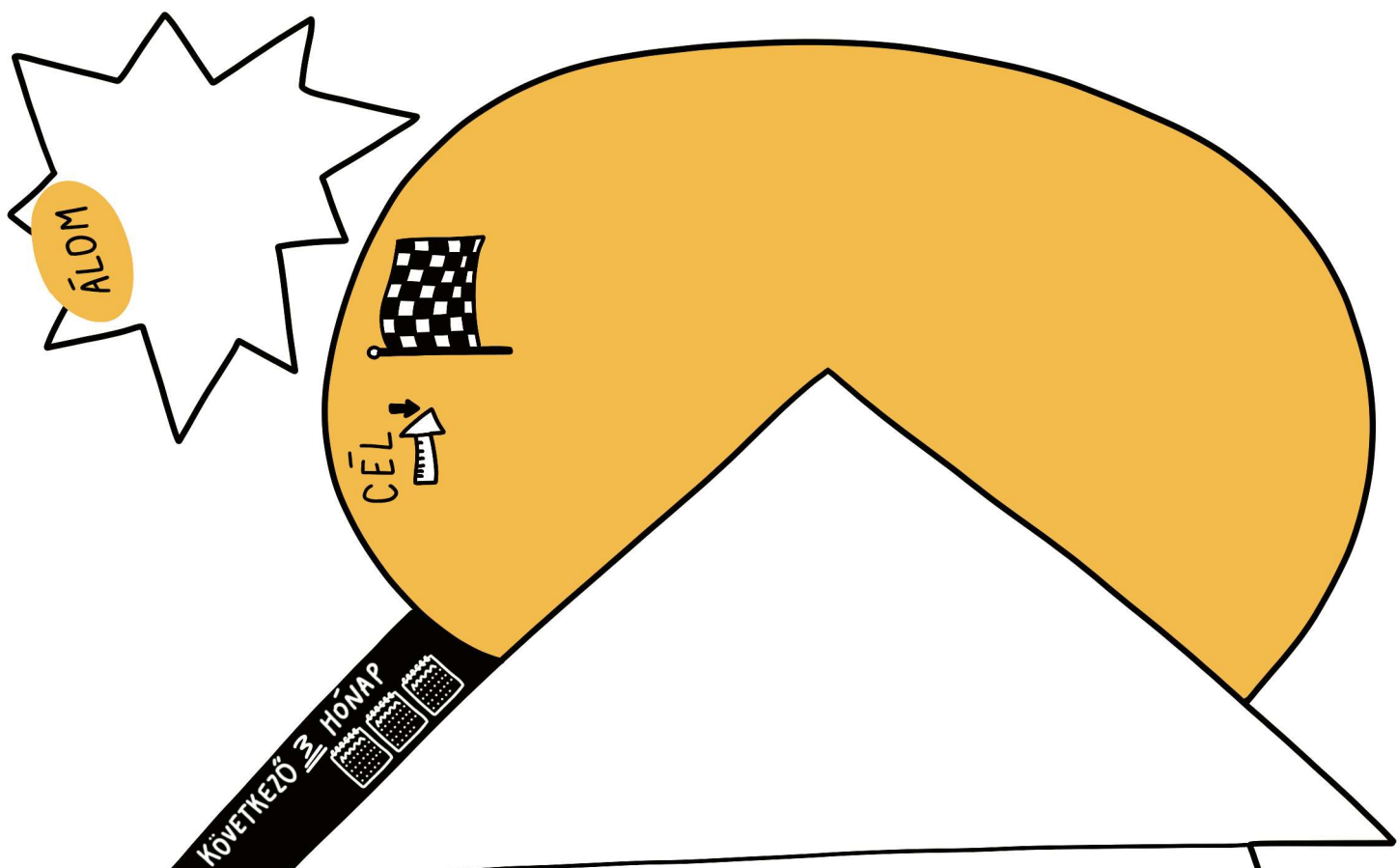
MÚLTAM

MA

JÖVŐM



PATH REMÉNYTELI JÖVŐ TERVEZÉSE



KÖVETKEZŐ 3 HÓNAP

KÖVETKEZŐ HÓNAP

1. LÉPÉS

ERŐSNEK MARADNI
SEGÍTHETNEK

MOST

PATH

REMÉNYTELI JÖVŐ TERVEZÉSE

Mi segít nekünk | Ki segít nekünk | **Ki mit** fog csinálni

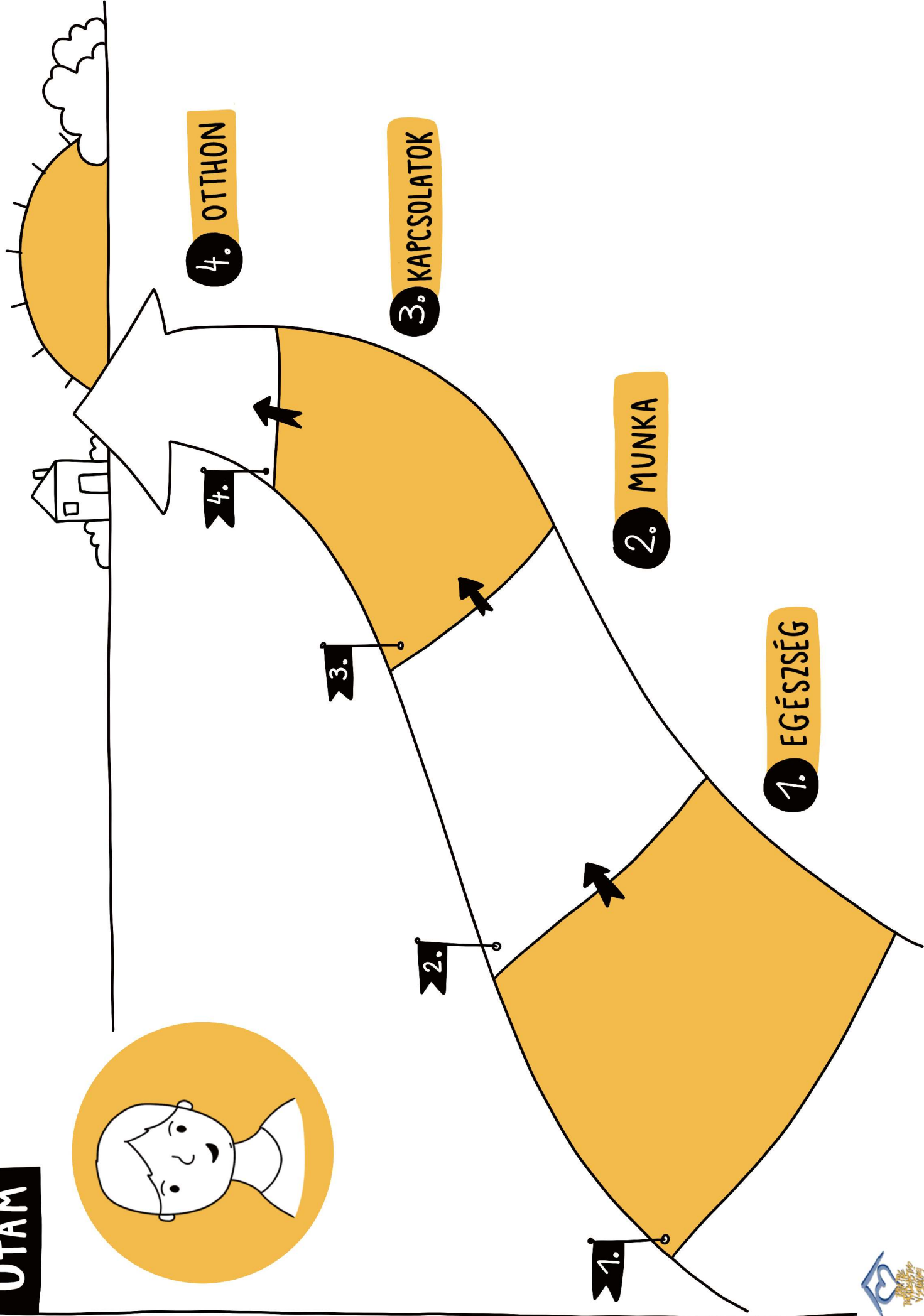
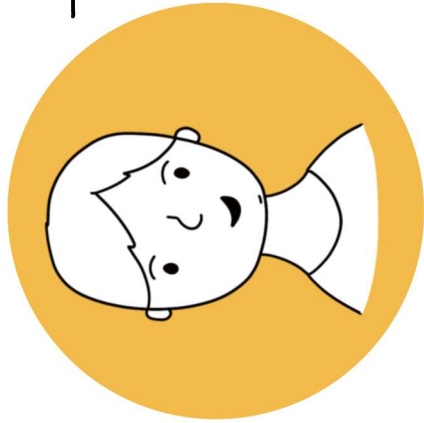
♥ KÍVÁNSÁGOK

TELJESÜLT ÁLMOK

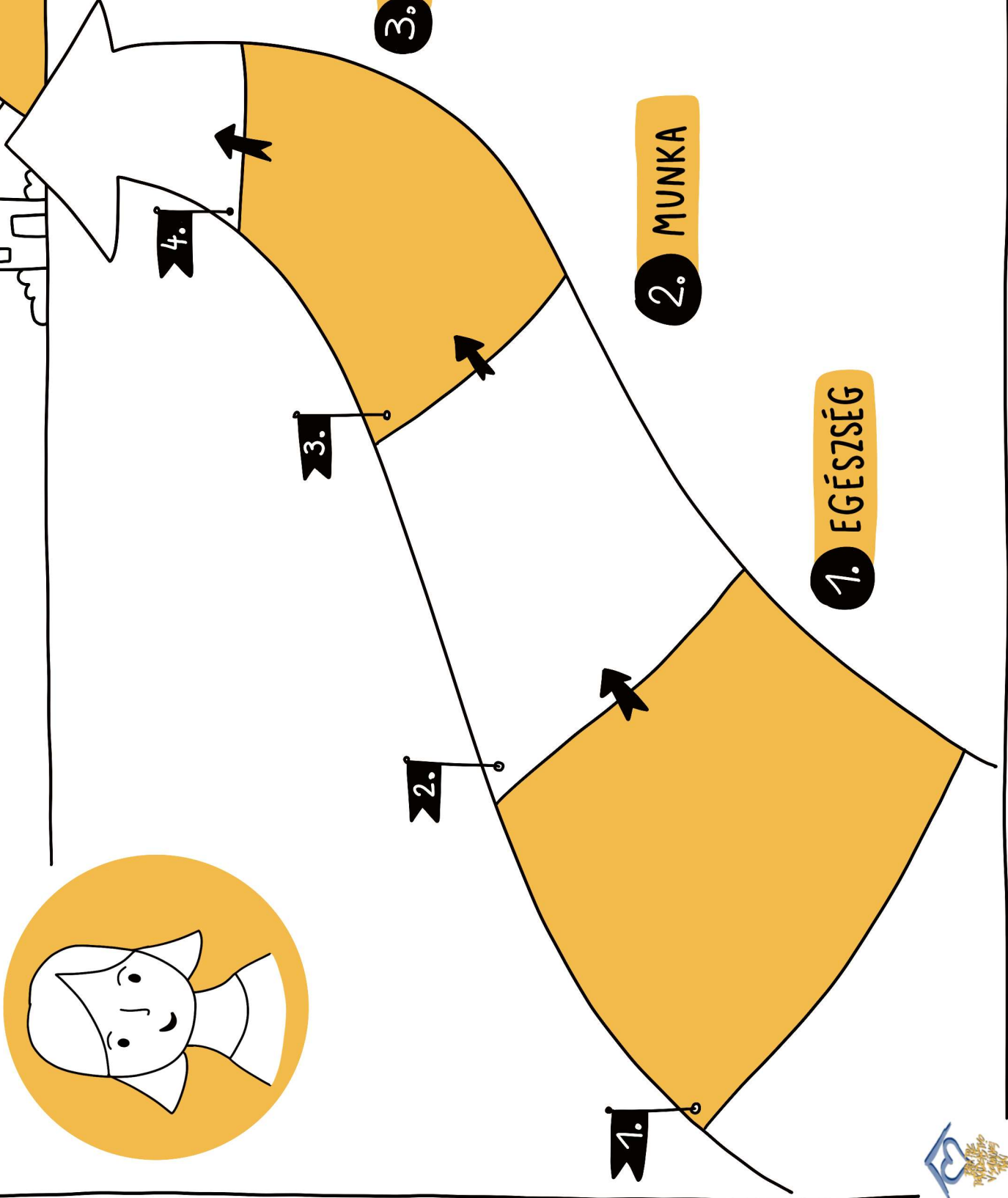
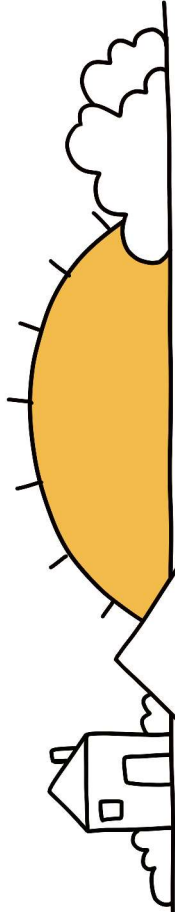
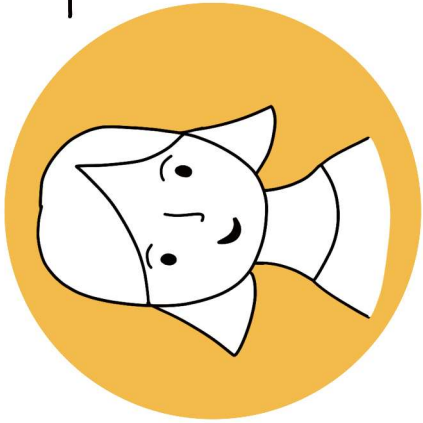
ÁLMAIM

JÖVŐM

UTAM



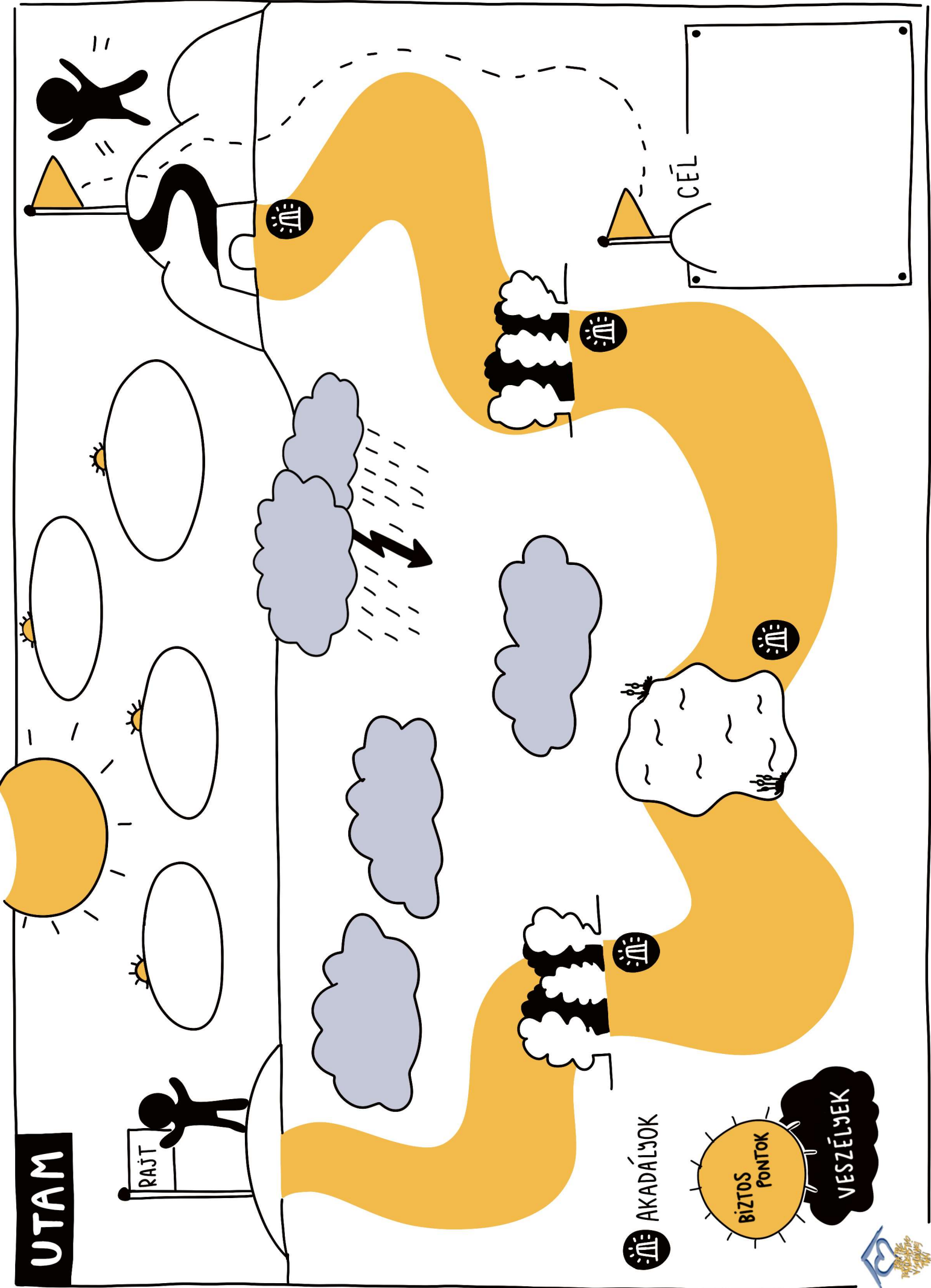
UTAM



UTAM

RAJT

CÉL



AKADÁLYOK

BIZTOS PONTOK

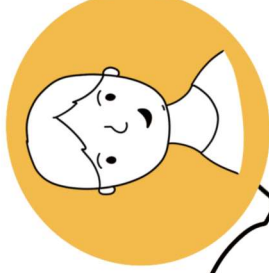
VESZÉLYEK



MAPS - AZ ÉN TÉRKÉPEM

MŰLT

ÁLMOK



KI VAGYOK ?

SZÜKSÉGELETEIM

RÉMÁLMOK

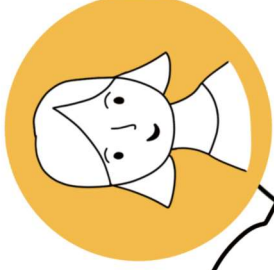
AJÁNDÉKAIM

AKCIÓTERV

MAPS - AZ ÉN TÉRKÉPEM

MŰLT

ÁLMOK



KI VAGYOK ?

SZÜKSÉGELETEIM

RÉMÁLMOK

AJÁNDÉKAIM



AKCIÓTERV

HAVI KÖLTSÉGVETÉSEM



ÉN: _____

HÓNAP: _____

BEVÉTELEK - HONNAN ?



ÖSSZEG

KIADÁSOK - MIRE ?



ÖSSZEG

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



HAVI KÖLTSÉGVETÉSEM



ÉN: _____

HÓNAP: _____

BEVÉTELEK - HONNAN ?



ÖSSZEG

KIADÁSOK - MIRE ?



ÖSSZEG

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

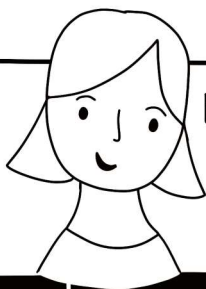
•

ÖSSZESEN

ÖSSZESEN



HAVI KÖLTSÉGVETÉSEM



ÉN _____

HÓNAP: _____

BEVÉTELEK - HONNAN ?



ÖSSZEG

KIADÁSOK - MIRE ?



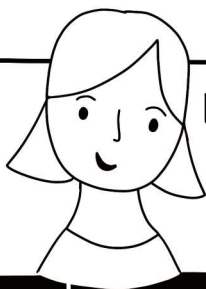
ÖSSZEG

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



HAVI KÖLTSÉGVETÉSEM



ÉN _____

HÓNAP: _____

BEVÉTELEK - HONNAN ?



ÖSSZEG

KIADÁSOK - MIRE ?



ÖSSZEG

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

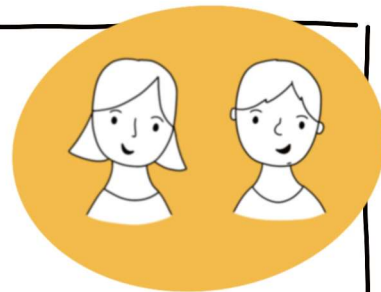
•

ÖSSZESEN

ÖSSZESEN

TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL

SZEMÉLY NEVE :			
KI TÖLTI KI EZT A TÁBLÁZATOT :			
MILYEN KAPCSOLATBAN VANNAK :	ÉN	BARÁT	ALKALMAZOTT
MILYEN RÉGŐTA VAGYOK ISMERŐSÖK :	CSALÁD	MÁS	



ÉN DÖNTÖK

ÉN TÁMOGATÁSSAL DÖNTÖK

MÁSOK-IGÉNYEIN HELYETTEM

MAGYARÁZAT

MINDENNAPI ÉLET ÉS MUNKA



<ul style="list-style-type: none"> ● El tudom dönteni, akarok-e dolgozni és hol? ● Képes vagyok munkát keresni? (hirdetések olvasása, kapcsolatok kihasználása) ● Meg tudom tervezni, hogyan fog kinézni a napom? ● El tudom dönteni, hogy akarok-e jó dolgokat tanulni? Hogyan lenne ez a legjobb? ● Tudok hozni nagy pénzügyi döntéseket? (számlát nyitni, nagy értékű dolgokat venni) ● Rendszeresen bevásárolok? (étel, személyes dolgok, szórakozás) ● Időben befizetem a számláimat? (lakhár, mobil, villany) ● Rendszeresen készítek költségvetést, hogy tudjam mennyi a kiadásom és a bevétel? ● Képes vagyok ezzel a költségvetéssel dolgozni? ● Be tudom biztosítani, hogy senki idegen ne férjen hozzá a pénzemhez és ne tudjon visszaélni vele? 		
---	--	--



TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL



MAGYARÁZAT

EGÉSZSÉGES ÉLET

SZEMÉLY NEVE : _____

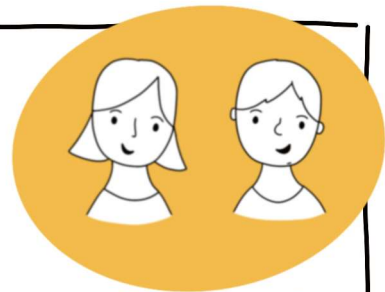
Ki TÖLTI KI EZT A TÁBLÁZATOT : _____

MILYEN KAPCSOLATBAN VANNAK : _____

MILYEN RÉGŐTA VAGYOK ISMERŐSÖK : _____

ÉN BARÁT ALKALMAZOTT

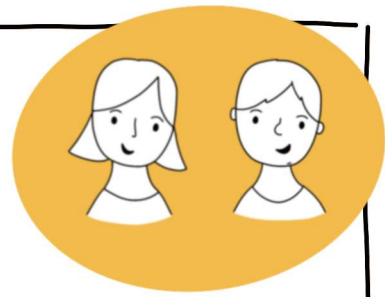
CSALÁD MÁŠ



- Eldöntöm, mikor megyek orvoshoz, fogorvoshoz?
- Eldöntöm, hogy mely orvosok, szakorvosok, klinikák vagy kórházak nyújtanak nekem szükség esetén segítséget?
- Eldönthetem, ki végezze a rendszeres egészségügyi ellenőrzéseket és konzultációkat?
- Képes vagyok döntéseket hozni komoly egészségügyi kérdésekben? (kórházi kezelés, műtét stb.)
- Képes vagyok döntést hozni egészségügyi szükséghelyzetben?
- Képes vagyok az előírás szerint szedni a gyógyszereket és betartani az orvosi utasításokat?
- Tudom, milyen okból kapom az előírt gyógykezelést?
- Tisztában vagyok azzal, ha nem fogom beszedni az előírt gyógyszereket, vagy nem fogom betartani az előírt gyógykezelést, az következményekkel jár?
- Tudok másokat értesíteni, vagy segítséget hívni szükség esetén?
- Tudok-e dönteni családalapítási kérdésekben?
- Tudok-e döntést hozni droghasználat vagy alkoholfogyasztás tekintetében?
- Tisztában vagyok-e a kockázatos viselkedés következményeivel? (drogok, túlevés, kockázatos szexuális aktivitás...)
- Eldöntöm, hol, mikor és milyen ételt fogyasztok?
- Tisztában vagyok a személyi higiénia és a fogápolás fontosságával?

TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL

SZEMÉLY NEVE :			
KI TÖLTI KI EZT A TÁBLÁZATOT :			
MILYEN KAPCSOLATBAN VANNAK :	ÉN	BARÁT	ALKALMAZOTT
MILYEN RÉGŐTA VAGYOK ISMERŐSÖK :	CSALÁD	MÁS	



MAGYARÁZAT

- ÉN DÖNTÖK
- ÉN TÁMOGATÁSSAL DÖNTÖK
- MÁSOK-IGÉNYEIK HELYETTÉN DÖNTÖK

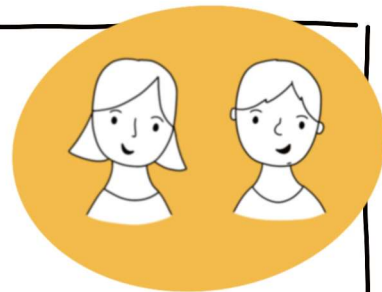
SZOCIÁLIS ÉLET ÉS SPIRITUALIZMUS



- Képes vagyok eldönteni, hol, mikor és egyáltalán akarok-e egyházi szertartáson részt venni?
- Eldöntöm, mit fogok csinálni, és kivel fogom tölteni az időmet?
- Eldöntöm, hogy akarok-e randizni és kivel?
- Képes vagyok döntést hozni házasságról? (házasságot akarok-e kötni és kivel)
- Képes vagyok dönteni a szexualitás kérdéseiben, értem a beleegyezés/elutasítás kinyilvánítását?

TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL

SZEMÉLY NEVE :	
KI TÖLTI KI EZT A TÁBLÁZATOT :	
MILYEN KAPCSOLATBAN VANNAK :	ÉN BARÁT ALKALMAZOTT
MILYEN RÉGŐTA VAGYOK ISMERŐSÖK :	CSALÁD MÁŠ



MAGYARÁZAT

EN DÖNTÖK
 EN TÁMOGATÁSSAL DÖNTÖK
 MÁŠOK-IGÉNYLEM HOGY DÖNTSENEK HELYETTEM

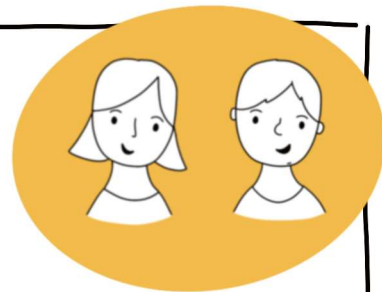
BIZTONSÁG ÉS VÉDELEM



- Hozok döntéseket, amelyek segítenek elkerülni a mindennapos veszélyeket? (közlekedés, éles eszközök, forró tárgyak, mérgező anyagok stb.)
- Van tervem, mit kell tenni krízis / sürgőshelyzetben?
- Ismerem és értem a jogaimat?
- Felismerem-e ha rosszul bánnak velem, tudok-e segítséget kérni ilyen esetben? (fizikai, érzelmi vagy szexuális erőszak stb.)
- Tudom kit kell hívnom, ha veszélyben érzem magam vagy ha igazságtalanság ért? (rendőrség, jogi segítség, bizalmasom)

TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL

SZEMÉLY NEVE :	
KI TÖLTI KI EZT A TÁBLÁZATOT :	
MILYEN KAPCSOLATBAN VANNAK :	ÉN BARÁT ALKALMAZOTT
MILYEN RÉGŐTA VAGYOK ISMERŐSÖK :	CSALÁD MÁŠ



ÉN DÖNTÖK

ÉN TÁMOGATÁSSAL DÖNTÖK

MÁSOK IGÉNYEIN HOGY DÖNTSENEK HELYETTEM

MAGYARÁZAT

ÉLET A KÖZÖSSÉGBEN

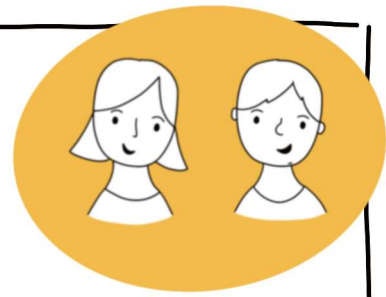


- El tudom dönteni, kivel és hol akarok élni?
- Tudok dönteni a lakhatásom biztonságáról?
(tűzhely kezelése, riasztó, bejárati ajtó zárása)
- El tudom dönteni, hogyan kell tisztán tartani a lakást?
- Tudom, hogyan jutok el azokra a helyekre, amelyeket rendszeresen látogatok?
(munka, bank, templom, üzlet stb.)
- Tudom, hogy jutok el azokra a helyekre, ahová nem járok rendszeresen?
(szakorvos, kulturális rendezvény stb.)
- Tudom, hogyan jutok el valahova, ahova el akarok menni vagy el kellennem? (gyalog, informáloodom a tömegközlekedésről, taxi, szállító szolgálat)
- El tudom dönteni, hogy milyen támogatásra van szükségem ezen a területen és ki tudja azt biztosítani számomra?
El tudom intézni?



TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL

SZEMÉLY NEVE :	
KI TÖLTI KI EZT A TÁBLÁZATOT :	
MILYEN KAPCSOLATBAN VANNAK :	ÉN BARÁT ALKALMAZOTT CSALÁD MÁS
MILYEN RÉGŐTA VAGYOK ISMERŐSÖK :	



MAGYARÁZAT

EN DÖNTÖK
 EN TÁMOGATÁSSAL DÖNTÖK
 MÁSIK-IGÉNYLEN HOGY DÖNTSENEK HELYETTEM

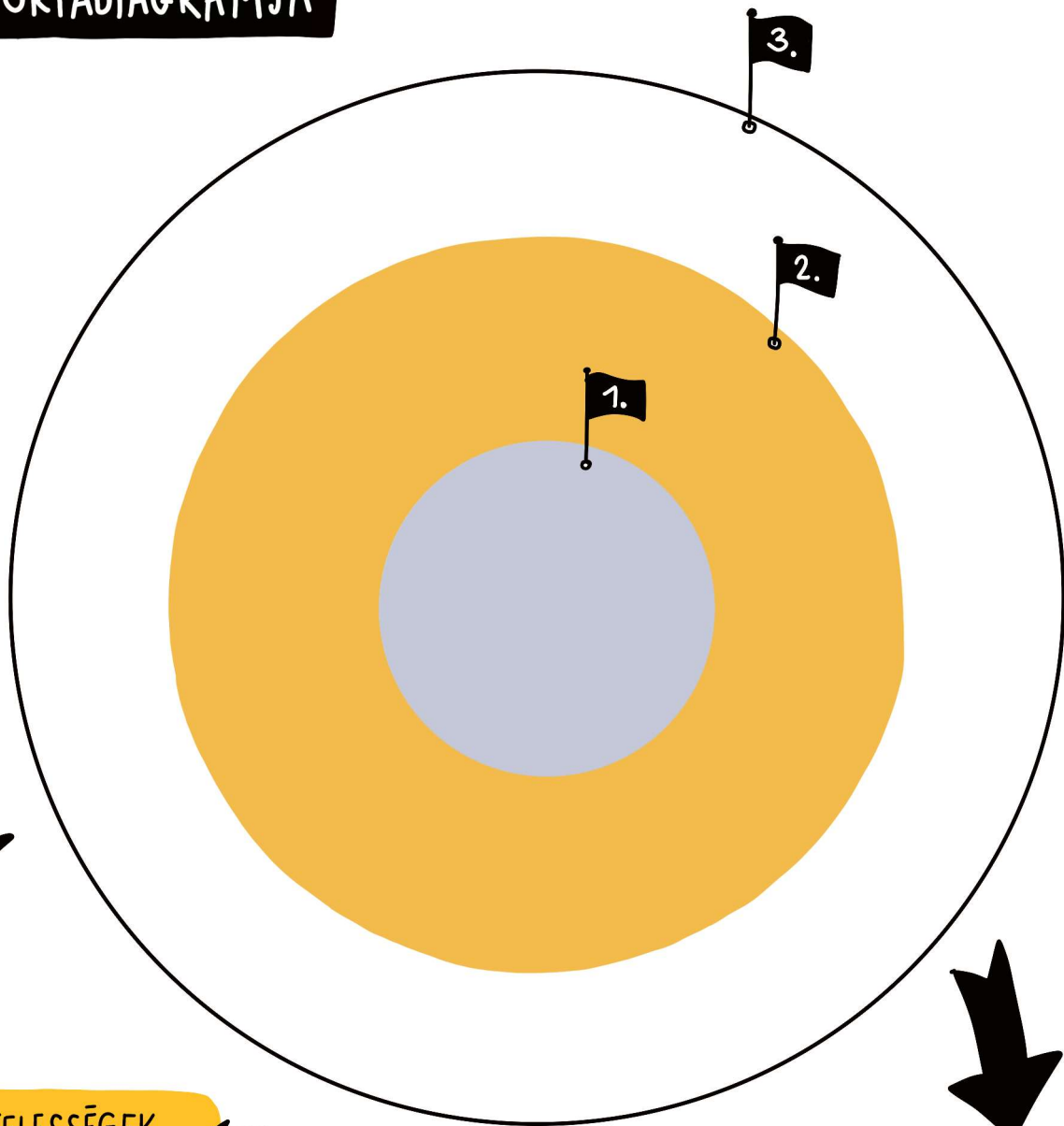
ÖNMAGAMÉRT VALÓ KIÁLLÁS ÉS BEKAPCSOLÓDÁS



<ul style="list-style-type: none"> • El tudom dönteni, hogy ki védje az érdekeimet és ki biztosítson számomra támogatást? • El tudom-e dönteni, hogy élek-e a választójoggal és a jelöltek közül kit választok? • Tisztában vagyok tetteim következményeivel, amelyek akár bűncselekménynek is minősülhetnek? • Elmondom másoknak, mit akarok és mit nem? (szóban, jelzésekkel, eszköz segítségével) Elmondom nekik azt is, hogyan hozom meg a döntéseimet? • Megértem a hivatalos dokumentumokat és szerződéseket, beleegyezek és aláírom-e azokat? • Eldöntöm, hogy a személyemet érintő információkat kivel osztom meg? (család, barátok stb.) 			
---	--	--	--



TÁMOGATÁS TORTADIAGRAMJA



1. ÁLTALÁNOS KÖTELESSÉGEK

3. NEM A MI KÖTELESSÉGEINK

2. DÖNTÉSEK ÉS KREATIVITÁS

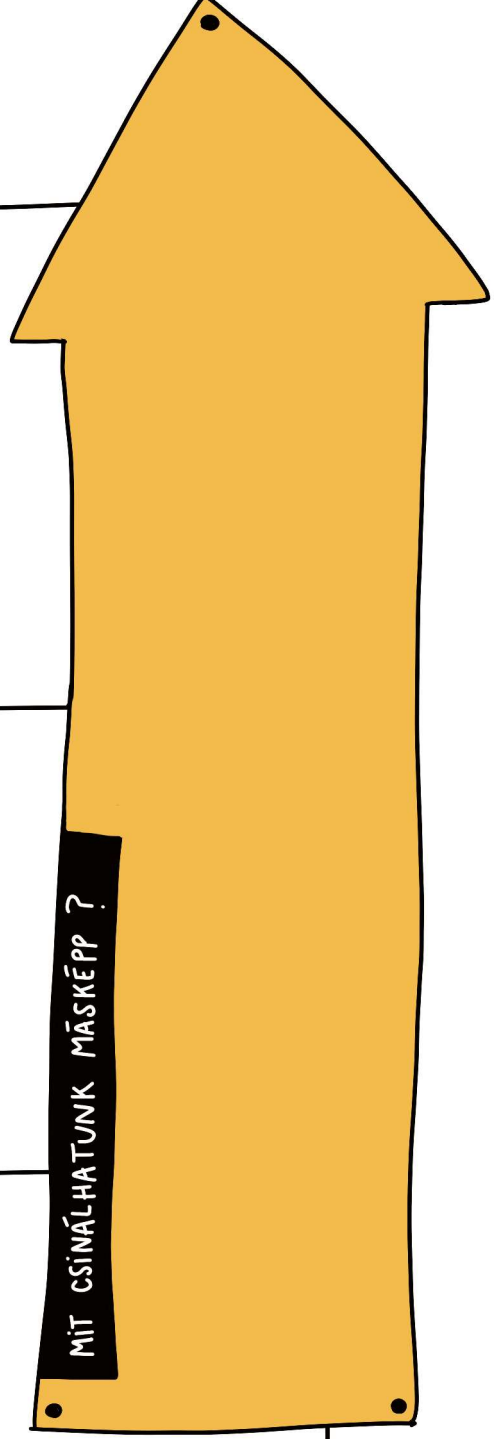


TÁMOGATÁS NYILVÁNTARTÁSA

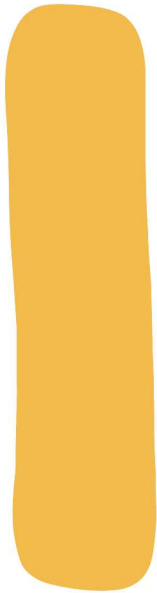
DÁTUM | MIT CSINÁLT A SZEMÉLY? | KI VOLT OTT? | MI MŰKÖDÖTT? | MI NEM MŰKÖDÖTT?

TÁMOGATÁS
NYILVÁNTARTÁSA

MIT CSINÁLHATUNK MÁSKÉPP?

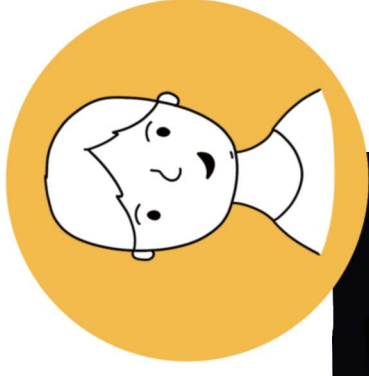


A RÉSZVÉTELTŐL A HOZZÁJÁRULÁSIG



AKTIVITÁS	JÉLEN LENNI	ÉSZREVEHETŐNEK LENNI	AKTÍV RÉSZTVEVŐNEK LENNI	KAPCSOLATOK KIALAKÍTÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI	AKTÍV HOZZÁJÁRULÁS LEHETŐSÉGEI
	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●

A RÉSZVÉTEL ÉS TAPASZTALATOK IT ALAPMINTÁJA



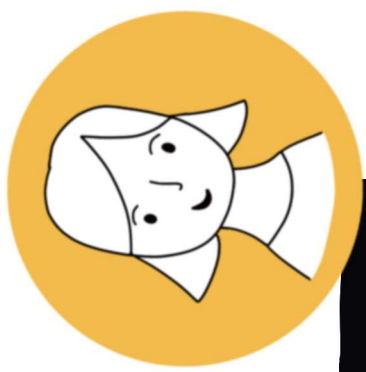
TEVÉKENYSÉG

A MI TÁMOGATÁSUNK
ÉS ALKALMAZKODÁSUNK

RÉSZVÉTEL CÉLJA

TAPASZTALAT/ÉLMÉNY CÉLJA

A RÉSZVÉTEL ÉS TAPASZTALATOK IT ALAPMINTÁJA



TEVÉKENYSÉG

A MI TÁMOGATÁSUNK
ÉS ALKALMAZKODÁSUNK

RÉSZVÉTEL CÉLJA

TAPASZTALAT/ÉLMÉNY CÉLJA

RIZIKÓTERV



EGYÉN NEVE

VESZÉLYHELYZET LEÍRÁSA

MIT FOGUNK TENNI KRÍZISHELYZET ESETÉN ?



MILYEN VESZÉLY FENYEGETI AZ EGYSÉGT (MÁSOKAT)

MIT JÉLENT EZ A HELYZET AZ EGYSÉG SZÁMÁRA ?

AZ EGYSÉG ALÁÍRÁSA

SZEMÉLMI SEGÍTŐ
ALÁÍRÁSA

TÖRTÉNT MÁR INCIDENS HASONLÓ HELYZETBEN ?

TÍSZTÁBAN VAN-E AZ EGYSÉG A VESZÉLYEKKEK ÉS AZOK
KÖVETKEZMÉNYEIVEL ?

KIDOLGOZÁS
DÁTUMA

FELÜLVIZSGÁLAT
DÁTUMA

FONTOS FORRÁSOK



- [http:// www.rpsp.eu/](http://www.rpsp.eu/)
- <http:// www.kvalitavpraxi.cz/>
- <http://www.helensandersonassociates.co.uk/>
- <http://www.trass.cz/>
- http://www.socia.sk/wp-content/uploads/2016/02/Plan-ucasti_WEB.pdf
- www.individualniplanovani.cz
- <https://www.preparingforadulthood.org.uk/>
- www.lifecoursetools.com
- <https://www.ia.gov.sk/sk/narodne-projekty/programove-obdobie-2007-2013/narodny-projekt-di/publikacie-na-stiahnutie>
- Maroš Matiaško, Rizikókkal való munka a szociális szolgáltatásokban (előadás)



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ
PROGRAM
ĽUDSKÉ
ZDROJE



Ez a segédanyag az individuális tervezés gondolatainak és eszközeinek egy egységbe és egy helyre "gyúrt" ötvözete, amiket szervezetünkben használunk.

A segédanyag készítéséhez felhasznált anyag sok ember és szervezet munkájának eredménye, ezek összességét a fenti lista tartalmazza.



A fordítást készítették: Andrea Csémi, Tamás László, Tibor Veres

Kiadta

Rada pre poradenstvo v sociálnej práci

2022

www.rpsp.eu

ISBN 978-80-972551-9-0

EAN 9788097255190

Národný projekt Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb - Podpora transformačných tímov sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje. ITMS2014+ kód 312041R446

www.esf.gov.sk, www.employment.gov.sk, www.npdi.gov.sk